**神学研讨 第58课 以弗所书.2 3/9/2025**

**以弗所书**

**本信整体组成了一个交错对称的结构：**

* + **A. 问候（一1-2）；**
	+ **B. 属灵的福气（一3-14）；**
	+ **C. 圣灵光照的认识（一15-23）；**
	+ **D. 出死入生的地位（二1-10）；**
	+ **E. 在基督里归为一体（二11-22）；**
	+ **F. 为合一的实际祷告（三1-21）；**
	+ **E1. 在身体里保守合一（四1-16）；**
	+ **D1. 脱旧穿新的生活（四17-五14）；**
	+ **C1. 圣灵充满的生活（五15-六9）；**
	+ **B1. 属灵的争战（六10-20）；**
	+ **A1. 祝福（六21-24）。**

**第 1 章：属灵福分与保罗的祷告**

**主题**

* **在基督里丰盛的属灵福气
介绍信徒在基督里得蒙拣选、救赎与基业的奇妙恩典。**
* **保罗为信徒的祷告
保罗祈求信徒得智慧和启示，认识基督的荣耀与大能。**

**要义**

1. **三一神的工作：圣父的拣选、圣子的救赎、圣灵的印记与凭据（1:3-14）。**
2. **教会在基督里的身份：信徒在基督里不仅得救，更有被神赐下的各样属灵福气。**
3. **认识神的大能：保罗为教会祷告，求神赐下智慧与启示，好叫人能明白神的呼召、丰富和大能（1:15-23）。**

**【弗一1】「奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。」**

**【弗一2】「愿恩惠、平安从神我们的父和主耶稣基督归与你们！」**

**【弗一4】「就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵；」**

**【弗一5】「又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，」**

**【弗一6】「使祂荣耀的恩典得着称赞；这恩典是祂在爱子里所赐给我们的。」**

* 一3-14的主题是「属灵的福气」，与六10-20「属灵的争战」前后呼应。
* 本信原文包含八个长句（一3-14，15-23；二1-7；三2-13；14-19；四1-6，11-16；六14-20），3-14节是最长的一个。这个长句是一个波澜壮阔、犹太风格的颂赞（berakah），称颂三一真神「**赐给我们天上各样属灵的福气」（3节）**：
	1. **称颂圣父的拣选（3-6节）；**
	2. **称颂圣子的救赎（7-12节）；**
	3. **称颂圣灵的印记（13-14节）。**
	4. **神赐福的时间：**「曾赐给」原文是过去时态分词，表明神的赐福早已开始，福气的内容和赐福的方式早已预定（5、9节）。
	5. **神赐福的内容**：「各样属灵的福气」，也就是属灵生命所需的各种益处，包括圣父的拣选和收养（4-6节）、圣子的救赎和赦免（7-12节）、圣灵的印记和凭据（13-14节）。这些福气早已赐给信徒，不需要我们再求，只需要凭信心支取。正如约书亚不需要再求神早已应许的迦南美地（书一3-4），只需要刚强壮胆地得地为业（书一6-9）。
	6. **神赐福的地点：**「天上」，这些福气都是属天的、而不是属地的，是永恒的、而不是短暂的（西三1-4；林后四18），与拜偶像者所追求的属地福气正好相反。在本信中，保罗用了五次「天上」（一3、20；二6；三10；六12）这一词组。
	7. **神赐福的方式：**「在基督里」，借着与基督的联合，分享衪的所是、所作和一切，「因为父喜欢叫一切的丰盛在祂里面居住」（西一9）。神的福气单单在基督里赐给信徒，所以1-14节七次强调「在基督耶稣里、在基督里、在爱子里、在祂里面」（1、3、4、6、10、11、12节）。
* 4-6节从五个方面阐述了神的拣选：
	1. **拣选的时间：是「从创立世界以前」**（4a），也就是时间和创造之前。那时不但人还没有行善，还没有决定是否信主、是否配合神的呼召，连人和世界都不存在。因此，神的拣选完全是出于祂在时间之外的主权和恩典，并非取决于人在时间里的优点或表现。人堕落以后，从一开始就是神主动寻找人（创三9），与人的长处、品行或决定毫无关系，连信心也是神所赐的恩典（二8）。神首先拣选了我们，然后才把我们赐给基督（约十七6），我们「得在基督耶稣里是本乎神」（林前一30）。
	2. **拣选的方式：是「在基督里」（**4b），因为神真正拣选的乃是基督（路九35），与被拣选之人的本相无关。基督是拣选的根基、源头和执行者，被拣选者无论原来的本相如何，都被预定要效法基督的模样（罗八29）。
	3. **拣选的目的：是要「使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵**」（4c），并且「预定我们借着耶稣基督得儿子的名分」（5b）。
		+ 当我们被拣选的时候，不但不圣洁、而且满了瑕疵，没有资格被称为神的儿子，只配受到神的审判。但基督已经「将自己无瑕无疵献给神」（来九14），神就「使祂成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎」（林前一30），「借着基督的肉身受死，叫你们与自己和好，都成了圣洁，没有瑕疵，无可责备，把你们引到自己面前」（西一22），使我们能逐渐「效法祂儿子的模样」（罗八29），最终在主再来时成为完全、得着基业（14节；四30）。
		+ 「得儿子的名分」，就是被收养为神的儿子、与祂建立亲密的私人关系。在罗马法中，人如果需要一个后嗣来传宗接代、继承产业，可以收养一个成年男孩做儿子。人被造的目的，就是作为神的儿子（路三38）、管理神的创造（创一26）。虽然这「儿子的名分」因着亚当的犯罪失落了，但神早已「预定我们借着耶稣基督得儿子的名分」（何十一1；罗九4），成就祂起初创造的旨意。「预定 」原文意思是「预先决定」，表明信徒的得救是在神的计划之中、管理之下，祂的拣选不会出现意外。圣经只提到神拣选一些人得救（4节；帖后二13；彼前一2），并没有提到神拣选另一些人灭亡。但是，既然地上「没有义人，连一个也没有。没有明白的；没有寻求神的」（罗三10），除了蒙拣选的人之外，就不可能有人会主动接受神的白白恩典（约三16），只能按着自己的行为接受审判、承担后果（约三18；五29；启二十13）。人在神面前的地位，不是「在基督里」（林前十五22），就是「在亚当里」；因此，人若没有神的「拣选」，结局一定是灭亡，当神预定一些人得儿子名分的同时，意味着灭亡的人也被「预定」（彼前二8）了。
		+ 信徒的地位和行事为人，是本信的两大主题。信徒重生得救以后，地位上已经是「圣徒」，生活却还不够圣洁。但是，「得儿子的名分」不但是巨大的特权，也是重大的责任，信徒不能只满足于祝福，行事为人也应当与儿女的身分相称（五1）。因此，圣经中有两种看似矛盾、其实一致的教导：信徒在地位上已经「在罪上死了」（罗六2），所以行事为人向罪「当看自己是死的」（罗六11）；信徒在地位上已经「是圣洁的国度」（彼前二9），所以行事为人「也要圣洁」（彼前一15）；信徒在地位上已经「永远完全」（来十14），所以行事为人「要完全」（太五48）。当保罗提到信徒的地位时，常常说「在基督里」，因为神只看基督；当保罗提到信徒的行事为人时，常常说「在主里」（四17；五8；六1），因为人要向主交账。如果我们知道自己是被预定得名分的，就可以确定神在自己身上一切的工作方向和目的，都是要让「万事都互相效力」（罗八28），把我们从「悖逆之子」（二2）和「可怒之子」（二3）变成神的儿子。所以我们应当「顺着圣灵而行」（加五16），因为「用脚踢刺是难的」（徒二十六14）。
	4. 拣选的动机：既不是因为必须、也不是出于义务，而是「因爱我们」（5a）。神为什么会如此爱我们？最合适的答案可能是「不知道」，因为神是「按着自己意旨所喜悦的」（5b）行事，并不是我们有什么值得神如此做的地方，也不存在任何神非做不可的原因。
	5. **拣选的结果：是「使祂荣耀的恩典得着称赞」**（6a）。
		+ 这恩典是「荣耀的」，因为它反应了神的荣耀和性情，所以配得赞美。
		+ 「这恩典是祂的爱子里所赐给我们的」（6b），属灵的福气不是基督之外的任何事物。
		+ 这恩典是白白的。人总是想靠善行来证明自己的价值，只是为了满足内心的骄傲，并不能支付恩典的代价。关于「恩典」的更多解释，参见彼前一10注解。
		+ 当被神拣选的人在「祂的爱子里」接受白白的恩典，像神的儿子那样生活的时候，就实现了神「预定」的旨意、「使祂的荣耀得着称赞」，因为「你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父」（太五16）。

**【弗一7】「我们借这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照祂丰富的恩典。」**

**【弗一8】「这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的；」**

**【弗一9】「都是照祂自己所预定的美意，叫我们知道祂旨意的奥秘，」**

**【弗一10】「要照所安排的，在日期满足的时候，使天上、地上、一切所有的都在基督里面同归于一。」**

**【弗一11】「我们也在祂里面得了基业（得：或译成）；这原是那位随己意行、做万事的，照着祂旨意所预定的，」**

**【弗一12】「叫祂的荣耀从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。」**

* 7-12节称颂圣子的救赎。神赐给信徒的属灵福气，首先是基于圣父的拣选（3-6节），然后是根据圣子的救赎。
* **「救赎」（7节**），指支付赎金、赎出奴隶。罗马帝国实行奴隶制度，只要有人肯付代价，就可以买赎奴隶，或者作为自己的奴仆、或者让他们自由，由支付代价的买主决定。信徒从罪的辖制下得「得蒙救赎，过犯得以赦免」（7节），代价是「借这爱子的血」（7节）、满足了神公义的要求，因为「若不流血，罪就不得赦免」（来九22；利十七11）。
* 神的救恩是「照祂丰富的恩典」（7节）、没有限量的，这实际上是说：「神一切所有的都是我们的」，「因为神本性一切的丰盛都有形有体地居住在基督里面」（西二9），我们「在祂里面也得了丰盛」（西二10）。最明白、最享受神「丰富」（一7；二4、7；三8；腓四12、19）的人，不是物质丰富的现代人，而是被囚狱中的使徒保罗，所以他说：「我靠着那加给我力量的，凡事都能做」（腓四13），他也热切地盼望把「基督那测不透的丰富」（三8）传给我们。我们有没有享受到这种丰富、分享出这种丰富呢？我们是不是「那困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的」（启三17），让人看了不敢恭维的基督徒呢？
* **神的救恩也是「用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的」（8节），不但全备、而且充足，无论是重生得救、还是生命成长，都不需要我们用基督之外的事物来补足，只需要「顺着圣灵而行」（加五16）。**
* 神不但拣选我们（4节）、救赎我们（7节），也光照我们，「照祂自己所预定的美意，叫我们知道祂旨意的奥秘」（9节）。这里的「预定 」，原文意思是「预先计划」。「奥秘」就是神在旧约里没有完全启示的旨意，但在新约里已经启示给所有的人：
	1. 这旨意「要照所安排的，在日期满足的时候」（10节）成就。神不但有权柄在时间之外预定了旨意（4节），也有能力在时间里面成就所预定的旨意，因为人类的历史和整个宇宙都在神主权的管理之下。
	2. 这旨意是「使天上、地上、一切所有的都在基督里面同归于一。我们也在祂里面得了基业」（10-11a）。「同归于一 」原文的意思是「总结、概括」，又被译为「包在」（罗十三9）。万有都是靠着基督造的（西一16），虽然现在混乱破碎，但将来属灵和属物质的一切都要以基督为中心、服在基督的治理之下（林前十五27），「在基督里面」恢复和谐、得着完全，成为一个整体。这并不是「万教归一」，也不是说所有人都会得救，因为只有信徒才能「在祂里面得了基业」。
	3. 这旨意「原是那位随己意行、做万事的，照着祂旨意所预定的」（11b），这里的「预定 proorizo」，原文意思是「预先决定」。神不但为我们预备了将来的基业，而且计划好了我们生命中的每一步（二10），让「万事都互相效力」（罗八28），使我们能得着产业。
	4. 这旨意的目的是「叫祂的荣耀从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞」（12节）。当信徒实现了神对我们生命的命定，就能叫祂的荣耀得着称赞。「我们这首先在基督里有盼望的人」，可能指最早信主的一批信徒，主要是犹太人。

**【弗一13】「你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信祂，就受了所应许的圣灵为印记。」**

**【弗一14】「这圣灵是我们得基业的凭据（原文是质），直等到神之民（民：原文是产业）被赎，使祂的荣耀得着称赞。」**

* 13-14节称颂圣灵的印记。神赐给信徒的属灵福气，不但是基于圣父的拣选（3-6节）与圣子的救赎（7-12节），也带着圣灵的印记。
* 13节可译为「在基督里你们听见真理的道，就是那使你们得救的福音，你们也信了祂，就受了所应许的圣灵为印记」。「你们」指收信教会的信徒，主要是外邦人。信徒在听见福音、信了基督的同时，立刻就在基督里「受了所应许的圣灵为印记」。「印记」指古人在信件或物品上所做的记号，证明真实性（约三33）或所有权（林后一22；启七2-3）。基督曾向门徒应许将会赐下圣灵（路二十四49；约十四16；十五26；十六13；徒一5），这圣灵是确认我们属神的「印记」（罗八15-16；加四6），只有「顺着圣灵而行」（加五16）的人，才能让人看出自己是属神的。
* 「这圣灵是我们得基业的凭据」（14节），表明圣灵本身既是基业的一部分，也是将来得着更多基业的保证。「凭据」原文指商业交易时的定金、抵押品或保证物，是确保后续有更多款项临到的保证。今天，信徒承受的救恩正处于「已然未然 」之间，神的国度已经成就、但尚未完全实现。圣灵的凭据，就是让我们在「顺着圣灵而行」的时候，能预尝永生和国度的滋味，对「存留在天上的基业」（彼前一4）更有把握。
* 「直等到神之民被赎」（14节），指基督再来、信徒最终被拯救脱离罪身（罗八23；腓三20-21）。
* 「使祂的荣耀得着称赞」（14节），是第三段颂赞的结尾，三段颂赞都以神的荣耀和人的称赞结束（6a、12、14节）。为了把属灵的福气赐给如此卑微的罪人，圣父、圣子和圣灵竟然一同作工。这恩典是如此荣耀（6a），以致无可比拟，理当得着称赞。今天，也许我们都掌握了正确的教义，也许我们都认识救恩的真理，但我们的心中能发出这样的赞美吗？如果不能，说明我们还不够「真知道祂」（17节）。

**【弗一15】「因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，」**

**【弗一16】「就为你们不住地感谢神。祷告的时候，常提到你们，」**

**【弗一17】「求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂，」**

**【弗一18】「并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；」**

**【弗一19】「并知道祂向我们这信的人所显的能力是何等浩大，」**

* 一15-23的主题是「圣灵光照的认识」，与五15-六9「圣灵充满的生活」前后呼应。
* 15-23节原文也是一个整句，是保罗为收信教会的祷告，也是今天每个信徒应该为自己祷告的内容。一个活在基督里的人，虽然身体被捆绑，灵里却不受束缚；在狱外可以忙着传道，在狱中也可以忙着祷告。传道是对人，祷告却是进到神面前，是最高的事奉（路二37；徒十三2）。如果我们一旦失去在人前事奉的机会，就会百无聊赖、陷入低谷，就应当反省：我们的事奉到底是出于神、还是出于自己呢？到底是体贴圣灵，还是满足肉体呢？
* 「信从主耶稣，亲爱众圣徒」（15节），就是爱神、爱人；这是确定真信徒的两个试金石（西一4），也是天上赐下的「属灵的福气」（3节）。因此，保罗不是为他们祈求祝福，而是一面为他们「不住地感谢神」（16节），一面「求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们」（17节）。这些信徒已经重生得救，受了圣灵、得了光照（13-14节），所以保罗的祷告并非求神赐给他们圣灵，而是求神让他们看得更清楚、更明白，看见更多的东西。许多时候，有些人以为自己对罪的认识已经很深刻了，但其实还很肤浅；有些人以为对真理已经明白了，但「按他所当知道的，他仍是不知道」（林前八2）。这并不是因为他们还没有重生得救，而是因为他们还需要「赐人智慧和启示的灵」照明心中的眼睛，更多地认识神。
* 「真知道祂」（17节）可译为「真正认识祂」（和合本修订版，英文ESV译本），这种认识不只是客观、理论的知识，还包括主观、实际的亲密关系。我们之所以能真正认识神，是因为神首先认识我们（加四9）、圣灵光照我们，让我们能看见过去、将来和现在的三个事实：
	1. 过去的事实：「使你们知道祂的恩召有何等指望」（18b）。保罗并不是求神赐给信徒指望，而是求神让他们明白自己有何等的指望。这指望源于神过去的恩召（四1、4），是我们对于未来得荣耀的把握（罗八28-30）。神从荆棘里呼召摩西（出三4）、在半夜呼召撒母耳（撒上三4）、在晌午呼召扫罗（徒九4），都成了他们人生的分水岭，之前与之后的生活发生了一百八十度的翻转。在今天这个浮躁的世代，我们尤其需要求神让自己看见恩召的指望，好让我们的人生持定目标、不再随波逐流；我们尤其需要圣灵的光照，好让我们头脑清醒，看清「所见的是暂时的，所不见的是永远的」（林后四18），不要「随从今世的风俗」（二2）、甚至「比众人更可怜」（林前十五19）。
	2. 将来的事实：使我们知道「祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀」（18c）。神呼召我们，不只是让我们在基督里「得基业」（14节），更是要以祂所救赎之人为自己的产业（申九26；三十二9）。神在西奈山就已经宣告：你们「要在万民中作属我的宝贵的产业」（出十九5原文，英文ESV版），后来又透过先知以赛亚宣告：「耶和华如此说：天是我的座位；地是我的脚凳。你们要为我造何等的殿宇？哪里是我安息的地方呢？耶和华说：这一切都是我手所造的，所以就都有了。但我所看顾的，就是虚心痛悔、因我话而战兢的人」（赛六十六1-2）。因此，神的旨意是把一批「虚心痛悔、因我话而战兢的人」建造成基督的身体（23节）， 「渐渐成为主的圣殿」（二21），荣耀的父（17节）借着荣耀的恩典（6节）所呼召的圣徒，将成为祂荣耀的基业（18节）。因此，我们的行事为人应当与荣耀的恩典相称（四1），好让神在我们中间得着安息之所。
	3. 现在的事实：使我们「知道祂向我们这信的人所显的能力是何等浩大」（19节）。保罗并不是求神赐给信徒这种能力，而是求神让他们明白这超过想象的浩大能力正在自己里面运行，并且可以期待这种能力持续工作（三20），条件只需要「信」。

**【弗一20】「就是照祂在基督身上所运行的大能大力，使祂从死里复活，叫祂在天上坐在自己的右边，」**

**【弗一21】「远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的、和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。」**

**【弗一22】「又将万有服在祂的脚下，使祂为教会作万有之首。」**

**【弗一23】「教会是祂的身体，是那充满万有者所充满的。」**

* 神在信徒身上运行的浩大能力，就是「祂在基督身上所运行的大能大力」（20a）；这是神救赎我们、保守我们、将来使我们得荣耀的能力，也是神成就祂的拣选和预定的能力。因此，我们心中的眼睛每天都需要被圣灵打开，看见这能力在过去、将来、现在的三重彰显（20b-23节），好让我们的属灵争战都与这大能大力相称（六10）。：
	1. **过去的彰显：**这能力「使祂从死里复活，叫祂在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的、和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了」（20b-21节）。创造天地，并不是神能力最大的彰显，基督的复活和升天才是。因为创造的时候并没有阻力，复活和升天却要面临一切「阴间的权柄」（诗四十九15；太十六18）的全力阻挡。「坐在自己的右边」，比喻基督被高举到统治万有的尊贵地位。「一切执政的、掌权的、有能的、主治的、和一切有名的」，可能指天使等灵界受造物（西一16）。「今世」和「来世」代表所有的世代。在犹太人的观念中，历史可以分为现今的世代和弥赛亚来临之后的未来的世代。
	2. **将来的彰显**：这大能「将万有服在祂的脚下」（22a）。这正是诗八6所预言的人所当有的地位，过去被亚当失去了，将来要被基督完全得着（10节；来二8）。
	3. **现在的彰显**：当我们看到基督正在用钉痕的手统治宇宙，因此生发敬畏之心时，保罗宣告，神已经「使祂为教会作万有之首」（22b）：
		+ 「教会是祂的身体」（23a），不是人的组织。神的救恩计划所要得着的不是一群单独的个人，而是一个有机的身体，能与基督联合（五31-32）、一同掌权（林前六2；启二十二5）。基督是普世教会的元首（四15；五23），**普世教会是基督的身体**（23节；四4、16；徒九4），运行于元首的大能大力，也同样运行于身体——当基督被钉十字架的时候，我们也与祂一同死了；当基督复活的时候，我们也「与基督一同活过来」（二5）；当基督升高的时候，我们也与基督「一同坐在天上」（二6）；当基督超越天使的时候，我们也超越了天使（来一14；林前六3）。
		+ **教会「是那充满万有者所充满的」（**23节）。基督「充满万有」，对宇宙的每个角落都拥有权柄。教会之所以有能力胜过「阴间的权柄」（太十六18）、实践大使命（太二十八19-20），是因为基督为了教会的益处「作万有之首」，已经得着「天上地下所有的权柄」（太二十八18）。基督不但「充满万有」，更用祂的圣灵、生命和能力充满教会，正如祂是葡萄树、我们是枝子（约十五5），好成为祂丰满的身体，在地上彰显祂的荣耀、延续祂的工作，「并且要做比这更大的事」（约十四12）。
* 当保罗写下这些祷告的时候，并不是坐在安静的书房里，而是被锁在罗马的监狱里。但圣灵却照明了他心中的眼睛，使他能超越环境，看到神的大能大力正在带领自己、成就对世界的计划。今天，无论这个世界发生了什么、无论我们遭遇了什么，我们都应当求圣灵让我们看见神已经「将万有服在祂的脚下，使祂为教会作万有之首」，并且让我们「知道祂向我们这信的人所显的能力是何等浩大」（19节）！

**第 2 章：因信称义与合一的教会**

**主题**

* **因恩典得救与新生命
信徒从死在过犯罪恶中被救赎，完全出于神的恩典。**
* **犹太人与外邦人的合一
神通过基督破除隔断，建立祂的新群体——教会。**

**要义**

1. **恩典与信心：得救是本乎恩、因着信，不是出于人的行为或功德（2:1-10）。**
2. **与基督同活：信徒与基督一同复活、一同坐在天上，分享属天地位与祝福。**
3. **教会的合一：基督是和平，拆毁犹太人与外邦人之间的墙，二者在主里成为一体（2:11-22）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **2:1** | **你們死在過犯罪惡之中、他叫你們活過來．** |
| **2:2** | **那時、你們在其中行事為人隨從今世的風俗、順服空中掌權者的首領、就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈．** |
| **2:3** | **我們從前也都在他們中間、放縱肉體的私慾、隨著肉體和心中所喜好的去行、本為可怒之子、和別人一樣．** |
| **2:4** | **然而　神既有豐富的憐憫．因他愛我們的大愛、** |
| **2:5** | **當我們死在過犯中的時候、便叫我們與基督一同活過來．（你們得救是本乎恩)** |
| **2:6** | **他又叫我們與基督耶穌一同復活、一同坐在天上、** |
| **2:7** | **要將他極豐富的恩典、就是他在基督耶穌裏向我們所施的恩慈、顯明給後來的世代看．** |
| **2:8** | **你們得救是本乎恩、也因著信、這並不是出於自己、乃是　神所賜的．** |
| **2:9** | **也不是出於行為、免得有人自誇。** |
| **2:10** | **我們原是他的工作、在基督耶穌裏造成的、為要叫我們行善、就是　神所預備叫我們行的。** |
| **2:11** | **所以你們應當記念、你們從前按肉體是外邦人、是稱為沒受割禮的這名原是那些憑人手在肉身上稱為受割禮之人所起的．** |
| **2:12** | **那時、你們與基督無關、在以色列國民以外、在所應許的諸約上是局外人．並且活在世上沒有指望、沒有　神。** |
| **2:13** | **你們從前遠離　神的人、如今卻在基督耶穌裏、靠著他的血、已經得親近了。** |
| **2:14** | **因他使我們和睦、〔原文作因他是我們的和睦〕將兩下合而為一、拆毀了中間隔斷的牆．** |
| **2:15** | **而且以自己的身體、廢掉冤仇、就是那記在律法上的規條．為要將兩下、藉著自己造成一個新人、如此便成就了和睦．** |
| **2:16** | **既在十字架上滅了冤仇、便藉這十字架、使兩下歸為一體、與　神和好了．** |
| **2:17** | **並且來傳和平的福音給你們遠處的人、也給那近處的人。** |
| **2:18** | **因為我們兩下藉著他被一個聖靈所感、得以進到父面前。** |
| **2:19** | **這樣、你們不再作外人、和客旅、是與聖徒同國、是　神家裏的人了．** |
| **2:20** | **並且被建造在使徒和先知的根基上、有基督耶穌自己為房角石．** |
| **2:21** | **各〔或作全〕房靠他聯絡得合式、漸漸成為主的聖殿．** |
| **2:22** | **你們也靠他同被建造成為　神藉著聖靈居住的所在。** |

**第 3 章：教会的奥秘与保罗的祷告**

**主题**

* **教会的奥秘
外邦人借着福音在基督里与犹太人同为后嗣、同为一体，同蒙应许。**
* **保罗的职事与祷告
保罗为外邦人作传福音的使者，并再次为信徒的内在力量和爱心祷告。**

**要义**

1. **教会奥秘的启示：外邦人和犹太人在基督里同为一体，这在旧约时代是隐藏的奥秘，如今在新约时代被启示出来（3:1-6）。**
2. **宣讲福音的使命：保罗自己是神恩典的管家，负责向外邦人传扬基督那测不透的丰富（3:7-13）。**
3. **属灵力量的祷告：保罗再次为信徒求力量，使他们因信基督住在心里，在爱中扎根，得以明白基督的爱（3:14-21）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **3:1** | **因此、我保羅為你們外邦人作了基督耶穌被囚的、替你們祈禱．〔此句乃照對十四節所加〕** |
| **3:2** | **諒必你們曾聽見　神賜恩給我、將關切你們的職分託付我、** |
| **3:3** | **用啟示使我知道福音的奧祕、正如我以前略略寫過的．** |
| **3:4** | **你們念了、就能曉得我深知基督的奧祕．** |
| **3:5** | **這奧祕在以前的世代、沒有叫人知道、像如今藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知一樣．** |
| **3:6** | **這奧祕就是外邦人在基督耶穌裏、藉著福音、得以同為後嗣、同為一體、同蒙應許。** |
| **3:7** | **我作了這福音的執事、是照　神的恩賜．這恩賜是照他運行的大能賜給我的．** |
| **3:8** | **我本來比眾聖徒中最小的還小．然而他還賜我這恩典、叫我把基督那測不透的豐富、傳給外邦人．** |
| **3:9** | **又使眾人都明白、這歷代以來隱藏在創造萬物之　神裏的奧祕、是如何安排的．** |
| **3:10** | **為要藉著教會、使天上執政的、掌權的、現在得知　神百般的智慧．** |
| **3:11** | **這是照　神從萬世以前、在我們主基督耶穌裏所定的旨意。** |
| **3:12** | **我們因信耶穌、就在他裏面放膽無懼、篤信不疑的來到　神面前。** |
| **3:13** | **所以我求你們、不要因我為你們所受的患難喪膽．這原是你們的榮耀。** |
| **3:14** | **因此。我在父面前屈膝、** |
| **3:15** | **（天上地上的各〔或作全〕家、都是從他得名)** |
| **3:16** | **求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量剛強起來、** |
| **3:17** | **使基督因你們的信、住在你們心裏、叫你們的愛心、有根有基、** |
| **3:18** | **能以和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊高深、** |
| **3:19** | **並知道這愛是過於人所能測度的、便叫　神一切所充滿的、充滿了你們。** |
| **3:20** | **神能照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的．** |
| **3:21** | **但願他在教會中、並在基督耶穌裏、得著榮耀、直到世世代代、永永遠遠。阿們。** |

**第 4 章：合一的生命与新人的生活**

**主题**

* **教会的合一与恩赐
信徒在基督里合而为一，且有不同的属灵恩赐，为了教会的建造与成长。**
* **脱去旧人、穿上新人
基督徒应活出与呼召相称的新生活。**

**要义**

1. **在合一中彼此服事：虽然信徒有不同的恩赐和职分，但教会只有一个身体、一位主、一位灵，应当竭力保守圣灵所赐的合一（4:1-6、4:11-16）。**
2. **生命的更新：弃绝从前的恶行，靠圣灵更新心志，活出公义、圣洁与真理（4:17-24）。**
3. **爱中行事：在言语、行为和待人处事上彼此恩慈、饶恕，如同神在基督里饶恕了我们（4:25-32）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **4:1** | **我為主被囚的勸你們、既然蒙召、行事為人就當與蒙召的恩相稱．** |
| **4:2** | **凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、** |
| **4:3** | **用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。** |
| **4:4** | **身體只有一個、聖靈只有一個、正如你們蒙召、同有一個指望、** |
| **4:5** | **一主、一信、一洗、** |
| **4:6** | **一　神、就是眾人的父、超乎眾人之上、貫乎眾人之中、也住在眾人之內。** |
| **4:7** | **我們各人蒙恩、都是照基督所量給各人的恩賜。** |
| **4:8** | **所以經上說、『他升上高天的時候、擄掠了仇敵、將各樣的恩賜賞給人。』** |
| **4:9** | **（既說升上、豈不是先降在地下麼．** |
| **4:10** | **那降下的、就是遠升諸天之上要充滿萬有的。)** |
| **4:11** | **他所賜的有使徒、有先知．有傳福音的．有牧師和教師．** |
| **4:12** | **為要成全聖徒、各盡其職、建立基督的身體．** |
| **4:13** | **直等到我們眾人在真道上同歸於一、認識　神的兒子、得以長大成人、滿有基督長成的身量．** |
| **4:14** | **使我們不再作小孩子、中了人的詭計、和欺騙的法術、被一切異教之風搖動、飄來飄去、就隨從各樣的異端．** |
| **4:15** | **惟用愛心說誠實話、凡事長進、連於元首基督．** |
| **4:16** | **全身都靠他聯絡得合式、百節各按各職、照著各體的功用、彼此相助、便叫身體漸漸增長、在愛中建立自己。** |
| **4:17** | **所以我說、且在主裏確實的說、你們行事、不要再像外邦人存虛妄的心行事．** |
| **4:18** | **他們心地昏昧、與　神所賜的生命隔絕了、都因自己無知、心裏剛硬．** |
| **4:19** | **良心既然喪盡、就放縱私慾、貪行種種的污穢。** |
| **4:20** | **你們學了基督、卻不是這樣．** |
| **4:21** | **如果你們聽過他的道、領了他的教、學了他的真理、** |
| **4:22** | **就要脫去你們從前行為上的舊人．這舊人是因私慾的迷惑、漸漸變壞的．** |
| **4:23** | **又要將你們的心志改換一新．** |
| **4:24** | **並且穿上新人．這新人是照著　神的形像造的、有真理的仁義、和聖潔。** |
| **4:25** | **所以你們要棄絕謊言、各人與鄰舍說實話．因為我們是互相為肢體。** |
| **4:26** | **生氣卻不要犯罪．不可含怒到日落．** |
| **4:27** | **也不可給魔鬼留地步。** |
| **4:28** | **從前偷竊的、不要再偷．總要勞力、親手作正經事、就可有餘、分給那缺少的人。** |
| **4:29** | **污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。** |
| **4:30** | **不要叫　神的聖靈擔憂．你們原是受了他的印記、等候得贖的日子來到。** |
| **4:31** | **一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒、〔或作陰毒〕都當從你們中間除掉．** |
| **4:32** | **並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕、正如　神在基督裏饒恕了你們一樣。** |

**第 5 章：在爱中行事与家庭关系**

**主题**

* **基督徒的圣洁与生活准则
在日常生活中效法基督的爱，远离黑暗的行为。**
* **家庭婚姻的教导
丈夫与妻子之间要彼此顺服、彼此相爱，正如基督与教会的关系。**

**要义**

1. **效法神、在爱中行事：基督徒要弃绝淫乱、污秽、贪婪等罪行，成为光明之子（5:1-14）。**
2. **智慧地生活：要爱惜光阴，被圣灵充满，常常以诗章、颂词、灵歌彼此对说，也要常常感谢神（5:15-20）。**
3. **婚姻关系：妻子顺服丈夫，丈夫爱妻子，效法基督爱教会，为教会舍己（5:22-33）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **5:1** | **所以你們該效法　神、好像蒙慈愛的兒女一樣．** |
| **5:2** | **也要憑愛心行事、正如基督愛我們、為我們捨了自己、當作馨香的供物、和祭物、獻與　神。** |
| **5:3** | **至於淫亂、並一切污穢、或是貪婪、在你們中間連提都不可、方合聖徒的體統。** |
| **5:4** | **淫詞、妄語、和戲笑的話、都不相宜、總要說感謝的話。** |
| **5:5** | **因為你們確實的知道、無論是淫亂的、是污穢的、是有貪心的、在基督和　神的國裏、都是無分的．有貪心的、就與拜偶像的一樣。** |
| **5:6** | **不要被人虛浮的話欺哄．因這些事、　神的忿怒必臨到那悖逆之子。** |
| **5:7** | **所以你們不要與他們同夥。** |
| **5:8** | **從前你們是暗昧的、但如今在主裏面是光明的、行事為人就當像光明的子女．** |
| **5:9** | **光明所結的果子、就是一切良善、公義、誠實．** |
| **5:10** | **總要察驗何為主所喜悅的事。** |
| **5:11** | **那暗昧無益的事、不要與人同行、倒要責備行這事的人．** |
| **5:12** | **因為他們暗中所行的、就是提起來、也是可恥的。** |
| **5:13** | **凡事受了責備、就被光顯明出來．因為一切能顯明的、就是光。** |
| **5:14** | **所以主說、你這睡著的人、當醒過來、從死裏復活、基督就要光照你了。** |
| **5:15** | **你們要謹慎行事、不要像愚昧人、當像智慧人．** |
| **5:16** | **要愛惜光陰、因為現今的世代邪惡。** |
| **5:17** | **不要作糊塗人、要明白主的旨意如何。** |
| **5:18** | **不要醉酒、酒能使人放蕩、乃要被聖靈充滿。** |
| **5:19** | **當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說、口唱心和的讚美主．** |
| **5:20** | **凡事要奉我們主耶穌基督的名、常常感謝父　神。** |
| **5:21** | **又當存敬畏基督的心、彼此順服。** |
| **5:22** | **你們作妻子的、當順服自己的丈夫、如同順服主．** |
| **5:23** | **因為丈夫是妻子的頭、如同基督是教會的頭．他又是教會全體的救主。** |
| **5:24** | **教會怎樣順服基督、妻子也要怎樣凡事順服丈夫。** |
| **5:25** | **你們作丈夫的、要愛你們的妻子、正如基督愛教會、為教會捨己．** |
| **5:26** | **要用水藉著道、把教會洗淨、成為聖潔、** |
| **5:27** | **可以獻給自己、作個榮耀的教會、毫無玷污皺紋等類的病、乃是聖潔沒有瑕疵的。** |
| **5:28** | **丈夫也當照樣愛妻子、如同愛自己的身子．愛妻子、便是愛自己了。** |
| **5:29** | **從來沒有人恨惡自己的身子、總是保養顧惜、正像基督待教會一樣．** |
| **5:30** | **因我們是他身上的肢體。〔有古卷在此有就是他的骨他的肉〕** |
| **5:31** | **為這個緣故、人要離開父母、與妻子連合、二人成為一體。** |
| **5:32** | **這是極大的奧祕、但我是指著基督和教會說的。** |
| **5:33** | **然而你們各人都當愛妻子、如同愛自己一樣．妻子也當敬重他的丈夫。** |

**第 6 章：人际关系与属灵争战**

**主题**

* **人际关系的准则
包含父母与儿女、主人与仆人的教导，核心在于“在主里”彼此尊重与忠心。**
* **属灵争战
信徒要靠主的大能，穿戴神所赐的全副军装，抵挡魔鬼的诡计。**

**要义**

1. **家庭与社会关系：**
	* **儿女要听从、孝敬父母（6:1-3），父母要按主的教训教导儿女（6:4）。**
	* **仆人（雇员）与主人（雇主）要彼此敬畏与恩待（6:5-9）。**
2. **属灵争战的必要性：信徒面对的不仅是有形环境，更是邪灵势力，需要属灵装备（6:10-12）。**
3. **神所赐的全副军装：真理的带子、公义的护心镜、平安的福音鞋、信心的藤牌、救恩的头盔、圣灵的宝剑（6:13-17），并以祷告作为最终依靠（6:18-20）。**

**总结**

* **核心主题：基督里信徒的身份、恩典救恩、教会的合一与奥秘，实践在家庭与社会关系上，并在属灵争战中依靠神的大能。**
* **要义：**
	1. **在基督里的救赎与拣选，并享受各样属灵福气；**
	2. **教会作为基督的身体，合一、彼此相爱；**
	3. **舍弃旧人、穿上新人，活出圣洁的生命；**
	4. **在日常关系中实践爱与顺服；**
	5. **靠着属灵军装面对争战，得胜有余。**

|  |  |
| --- | --- |
| **6:1** | **你們作兒女的、要在主裏聽從父母、這是理所當然的。** |
| **6:2** | **要孝敬父母、使你得福、在世長壽．這是第一條帶應許的誡命。** |
| **6:3** | **見上節** |
| **6:4** | **你們作父親的、不要惹兒女的氣、只要照著主的教訓和警戒、養育他們。** |
| **6:5** | **你們作僕人的、要懼怕戰兢、用誠實的心聽從你們肉身的主人、好像聽從基督一般。** |
| **6:6** | **不要只在眼前事奉、像是討人喜歡的、要像基督的僕人、從心裏遵行　神的旨意．** |
| **6:7** | **甘心事奉、好像服事主、不像服事人。** |
| **6:8** | **因為曉得各人所行的善事、不論是為奴的、是自主的、都必按所行的得主的賞賜。** |
| **6:9** | **你們作主人的待僕人、也是一理、不要威嚇他們．因為知道他們和你們、同有一位主在天上、他並不偏待人。** |
| **6:10** | **我還有末了的話、你們要靠著主、倚賴他的大能大力、作剛強的人。** |
| **6:11** | **要穿戴　神所賜的全副軍裝、就能抵擋魔鬼的詭計。** |
| **6:12** | **因我們並不是與屬血氣的爭戰、乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的、以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。〔兩爭戰原文都作摔跤〕** |
| **6:13** | **所以要拿起　神所賜的全副軍裝、好在磨難的日子、抵擋仇敵、並且成就了一切、還能站立得住。** |
| **6:14** | **所以要站穩了、用真理當作帶子束腰、用公義當作護心鏡遮胸．** |
| **6:15** | **又用平安的福音、當作預備走路的鞋穿在腳上．** |
| **6:16** | **此外又拿著信德當作籐牌、可以滅盡那惡者一切的火箭．** |
| **6:17** | **並戴上救恩的頭盔、拿著聖靈的寶劍、就是　神的道．** |
| **6:18** | **靠著聖靈、隨時多方禱告祈求、並要在此儆醒不倦、為眾聖徒祈求、** |
| **6:19** | **也為我祈求、使我得著口才、能以放膽、開口講明福音的奧祕、** |
| **6:20** | **（我為這福音的奧祕、作了帶鎖鍊的使者)並使我照著當盡的本分、放膽講論。** |
| **6:21** | **今有所親愛忠心事奉主的兄弟推基古、他要把我的事情並我的景況如何、全告訴你們叫你們知道。** |
| **6:22** | **我特意打發他到你們那裏去、好叫你們知道我們的光景、又叫他安慰你們的心。** |
| **6:23** | **願平安、仁愛、信心、從父　神和主耶穌基督、歸與弟兄們。** |
| **6:24** | **並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人、都蒙恩惠。** |

**第一章：神在基督里的救赎计划**

**主题：**

* 神的恩典拣选我们，使我们在基督里得救，并赐下属灵的福气。
* 保罗为信徒祷告，使他们明白神的恩典和能力。

**要义：**

1. **属灵的福气**（1:3-14）：信徒在基督里被拣选、得救赎、得产业，并受圣灵印记。
2. **保罗的祷告**（1:15-23）：求神赐信徒智慧，使他们明白神的呼召、基督的荣耀和能力。

**第二章：因恩典得救，成为神的家**

**主题：**

* 信徒原本死在罪中，因神的恩典和信心得救，不是靠行为。
* 犹太人与外邦人在基督里合一，成为神的圣殿。

**要义：**

1. **因恩典得救**（2:1-10）：我们本是死在罪中，但神因爱使我们复活，救恩是神的恩典。
2. **基督使我们合一**（2:11-22）：外邦人与犹太人在基督里成为一个新人，都是神的家人。

**第三章：基督的奥秘与教会的使命**

**主题：**

* 福音的奥秘是：外邦人与犹太人在基督里同为后嗣、同为一体。
* 保罗为信徒祷告，使他们被神的爱充满。

**要义：**

1. **基督的奥秘**（3:1-13）：外邦人与犹太人因福音同得基业，这是神隐藏已久的奥秘。
2. **保罗的祷告**（3:14-21）：求神使信徒明白基督的爱，充满神的一切丰盛。

**第四章：教会的合一与信徒的新生命**

**主题：**

* 信徒应当在基督里合一，彼此相爱，各尽其职，使教会成长。
* 信徒要脱去旧人，穿上新人，活出圣洁的生命。

**要义：**

1. **教会的合一**（4:1-16）：要竭力保守合一，基督所赐的恩赐使教会成熟。
2. **新生命的实践**（4:17-32）：信徒要弃绝旧的行为，活出仁爱、真理和圣洁的生活。

**第五章：效法基督，圣洁生活**

**主题：**

* 信徒要效法神，以爱心生活，远离罪恶。
* 夫妻关系反映基督与教会的关系。

**要义：**

1. **基督徒的圣洁生活**（5:1-21）：不可贪婪、污秽、醉酒，要在光明中行事，以诗歌敬拜神。
2. **婚姻中的基督之爱**（5:22-33）：丈夫要爱妻子，如同基督爱教会；妻子要顺服丈夫，如同教会顺服基督。

**第六章：属灵争战与基督徒的责任**

**主题：**

* 信徒在家庭、社会和灵性上都要遵行神的旨意。
* 需要穿戴神的全副军装，抵挡属灵的攻击。

**要义：**

1. **家庭与社会的责任**（6:1-9）：子女当孝敬父母，主人与仆人要彼此敬畏神。
2. **属灵争战**（6:10-20）：信徒要靠主刚强，穿戴属灵军装（真理带、公义护心镜、福音鞋、信心盾牌、救恩头盔、圣灵宝剑）。
3. **保罗的代祷请求**（6:21-24）：保罗请求代祷，并祝福信徒平安与恩惠。

**总结**

📌 **1-3章（信仰的根基）**：强调**信徒在基督里的地位**（得救、合一、充满神的爱）。
📌 **4-6章（信仰的实践）**：教导**如何活出合一、圣洁、爱心，并在属灵争战中站立得稳**。

**以弗所书的核心信息**：信徒因恩典得救，要在基督里合一，活出新生命，并靠神得胜。

以下是**以弗所书**各章的金句，每章选取一节具有代表性和影响力的经文：

**📖 以弗所书各章金句**

**📌 第一章：属灵的福气与神的拣选**

🔹 **以弗所书 1:3**
「愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。」

**📌 第二章：因恩典得救**

🔹 **以弗所书 2:8-9**
「你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。」

**📌 第三章：基督的爱与保罗的祷告**

🔹 **以弗所书 3:20-21**
「神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！」

**📌 第四章：教会合一与信徒的新生命**

🔹 **以弗所书 4:1-3**
「我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。」

**📌 第五章：效法基督的爱**

🔹 **以弗所书 5:1-2**
「所以你们要效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。」

**📌 第六章：属灵军装与争战**

🔹 **以弗所书 6:11**
「要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。」

**总结**

📖 **以弗所书**的金句强调：

* **神的恩典**（1:3, 2:8-9）
* **基督的爱**（3:20-21, 5:1-2）
* **教会的合一**（4:1-3）
* **属灵的争战**（6:11）

这些经文帮助我们**认识自己的身份**，并**在生活中活出基督的生命**！ 🙏✨

**第 1 章：属灵福分与保罗的祷告**

**主题**

* **在基督里丰盛的属灵福气
介绍信徒在基督里得蒙拣选、救赎与基业的奇妙恩典。**
* **保罗为信徒的祷告
保罗祈求信徒得智慧和启示，认识基督的荣耀与大能。**

**要义**

1. **三一神的工作：圣父的拣选、圣子的救赎、圣灵的印记与凭据（1:3-14）。**
2. **教会在基督里的身份：信徒在基督里不仅得救，更有被神赐下的各样属灵福气。**
3. **认识神的大能：保罗为教会祷告，求神赐下智慧与启示，好叫人能明白神的呼召、丰富和大能（1:15-23）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **1:1** | **奉　神旨意、作基督耶穌使徒的保羅、寫信給在以弗所的聖徒、就是在基督耶穌裏有忠心的人．** |
| **1:2** | **願恩惠平安、從　神我們的父、和主耶穌基督、歸與你們。** |
| **1:3** | **願頌讚歸與我們主耶穌基督的父　神、他在基督裏、曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣．** |
| **1:4** | **就如　神從創立世界以前、在基督裏揀選了我們、使我們在他面前成為聖潔、無有瑕疵．** |
| **1:5** | **又因愛我們、就按著自己意旨所喜悅的、預定我們、藉著耶穌基督得兒子的名分、** |
| **1:6** | **使他榮耀的恩典得著稱讚．這恩典是他在愛子裏所賜給我們的。** |
| **1:7** | **我們藉這愛子的血、得蒙救贖、過犯得以赦免、乃是照他豐富的恩典．** |
| **1:8** | **這恩典是　神用諸般智慧聰明、充充足足賞給我們的、** |
| **1:9** | **都是照他自己所預定的美意、叫我們知道他旨意的奧祕、** |
| **1:10** | **要照所安排的、在日期滿足的時候、使天上地上一切所有的、都在基督裏面同歸於一。** |
| **1:11** | **我們也在他裏面得了基業、〔得或作成〕這原是那位隨己意行作萬事的、照著他旨意所預定的．** |
| **1:12** | **叫他的榮耀、從我們這首先在基督裏有盼望的人、可以得著稱讚。** |
| **1:13** | **你們既聽見真理的道、就是那叫你們得救的福音、也信了基督、既然信他、就受了所應許的聖靈為印記．** |
| **1:14** | **這聖靈、是我們得基業的憑據、〔原文作質〕直等到　神之民〔民原文作產業〕被贖、使他的榮耀得著稱讚。** |
| **1:15** | **因此、我既聽見你們信從主耶穌、親愛眾聖徒、** |
| **1:16** | **就為你們不住的感謝　神、禱告的時候、常提到你們．** |
| **1:17** | **求我們主耶穌基督的　神、榮耀的父、將那賜人智慧和啟示的靈、賞給你們、使你們真知道他．** |
| **1:18** | **並且照明你們心中的眼睛、使你們知道他的恩召有何等指望．他在聖徒中得的基業、有何等豐盛的榮耀．** |
| **1:19** | **並知道他向我們這信的人所顯的能力、是何等浩大、** |
| **1:20** | **就是照他在基督身上、所運行的大能大力、使他從死裏復活、叫他在天上坐在自己的右邊、** |
| **1:21** | **遠超過一切執政的、掌權的、有能的、主治的、和一切有名的．不但是今世的、連來世的也都超過了．** |
| **1:22** | **又將萬有服在他的腳下、使他為教會作萬有之首．** |
| **1:23** | **教會是他的身體、是那充滿萬有者所充滿的。** |

**第 2 章：因信称义与合一的教会**

**主题**

* **因恩典得救与新生命
信徒从死在过犯罪恶中被救赎，完全出于神的恩典。**
* **犹太人与外邦人的合一
神通过基督破除隔断，建立祂的新群体——教会。**

**要义**

1. **恩典与信心：得救是本乎恩、因着信，不是出于人的行为或功德（2:1-10）。**
2. **与基督同活：信徒与基督一同复活、一同坐在天上，分享属天地位与祝福。**
3. **教会的合一：基督是和平，拆毁犹太人与外邦人之间的墙，二者在主里成为一体（2:11-22）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **2:1** | **你們死在過犯罪惡之中、他叫你們活過來．** |
| **2:2** | **那時、你們在其中行事為人隨從今世的風俗、順服空中掌權者的首領、就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈．** |
| **2:3** | **我們從前也都在他們中間、放縱肉體的私慾、隨著肉體和心中所喜好的去行、本為可怒之子、和別人一樣．** |
| **2:4** | **然而　神既有豐富的憐憫．因他愛我們的大愛、** |
| **2:5** | **當我們死在過犯中的時候、便叫我們與基督一同活過來．（你們得救是本乎恩)** |
| **2:6** | **他又叫我們與基督耶穌一同復活、一同坐在天上、** |
| **2:7** | **要將他極豐富的恩典、就是他在基督耶穌裏向我們所施的恩慈、顯明給後來的世代看．** |
| **2:8** | **你們得救是本乎恩、也因著信、這並不是出於自己、乃是　神所賜的．** |
| **2:9** | **也不是出於行為、免得有人自誇。** |
| **2:10** | **我們原是他的工作、在基督耶穌裏造成的、為要叫我們行善、就是　神所預備叫我們行的。** |
| **2:11** | **所以你們應當記念、你們從前按肉體是外邦人、是稱為沒受割禮的這名原是那些憑人手在肉身上稱為受割禮之人所起的．** |
| **2:12** | **那時、你們與基督無關、在以色列國民以外、在所應許的諸約上是局外人．並且活在世上沒有指望、沒有　神。** |
| **2:13** | **你們從前遠離　神的人、如今卻在基督耶穌裏、靠著他的血、已經得親近了。** |
| **2:14** | **因他使我們和睦、〔原文作因他是我們的和睦〕將兩下合而為一、拆毀了中間隔斷的牆．** |
| **2:15** | **而且以自己的身體、廢掉冤仇、就是那記在律法上的規條．為要將兩下、藉著自己造成一個新人、如此便成就了和睦．** |
| **2:16** | **既在十字架上滅了冤仇、便藉這十字架、使兩下歸為一體、與　神和好了．** |
| **2:17** | **並且來傳和平的福音給你們遠處的人、也給那近處的人。** |
| **2:18** | **因為我們兩下藉著他被一個聖靈所感、得以進到父面前。** |
| **2:19** | **這樣、你們不再作外人、和客旅、是與聖徒同國、是　神家裏的人了．** |
| **2:20** | **並且被建造在使徒和先知的根基上、有基督耶穌自己為房角石．** |
| **2:21** | **各〔或作全〕房靠他聯絡得合式、漸漸成為主的聖殿．** |
| **2:22** | **你們也靠他同被建造成為　神藉著聖靈居住的所在。** |

**第 3 章：教会的奥秘与保罗的祷告**

**主题**

* **教会的奥秘
外邦人借着福音在基督里与犹太人同为后嗣、同为一体，同蒙应许。**
* **保罗的职事与祷告
保罗为外邦人作传福音的使者，并再次为信徒的内在力量和爱心祷告。**

**要义**

1. **教会奥秘的启示：外邦人和犹太人在基督里同为一体，这在旧约时代是隐藏的奥秘，如今在新约时代被启示出来（3:1-6）。**
2. **宣讲福音的使命：保罗自己是神恩典的管家，负责向外邦人传扬基督那测不透的丰富（3:7-13）。**
3. **属灵力量的祷告：保罗再次为信徒求力量，使他们因信基督住在心里，在爱中扎根，得以明白基督的爱（3:14-21）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **3:1** | **因此、我保羅為你們外邦人作了基督耶穌被囚的、替你們祈禱．〔此句乃照對十四節所加〕** |
| **3:2** | **諒必你們曾聽見　神賜恩給我、將關切你們的職分託付我、** |
| **3:3** | **用啟示使我知道福音的奧祕、正如我以前略略寫過的．** |
| **3:4** | **你們念了、就能曉得我深知基督的奧祕．** |
| **3:5** | **這奧祕在以前的世代、沒有叫人知道、像如今藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知一樣．** |
| **3:6** | **這奧祕就是外邦人在基督耶穌裏、藉著福音、得以同為後嗣、同為一體、同蒙應許。** |
| **3:7** | **我作了這福音的執事、是照　神的恩賜．這恩賜是照他運行的大能賜給我的．** |
| **3:8** | **我本來比眾聖徒中最小的還小．然而他還賜我這恩典、叫我把基督那測不透的豐富、傳給外邦人．** |
| **3:9** | **又使眾人都明白、這歷代以來隱藏在創造萬物之　神裏的奧祕、是如何安排的．** |
| **3:10** | **為要藉著教會、使天上執政的、掌權的、現在得知　神百般的智慧．** |
| **3:11** | **這是照　神從萬世以前、在我們主基督耶穌裏所定的旨意。** |
| **3:12** | **我們因信耶穌、就在他裏面放膽無懼、篤信不疑的來到　神面前。** |
| **3:13** | **所以我求你們、不要因我為你們所受的患難喪膽．這原是你們的榮耀。** |
| **3:14** | **因此。我在父面前屈膝、** |
| **3:15** | **（天上地上的各〔或作全〕家、都是從他得名)** |
| **3:16** | **求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量剛強起來、** |
| **3:17** | **使基督因你們的信、住在你們心裏、叫你們的愛心、有根有基、** |
| **3:18** | **能以和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊高深、** |
| **3:19** | **並知道這愛是過於人所能測度的、便叫　神一切所充滿的、充滿了你們。** |
| **3:20** | **神能照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的．** |
| **3:21** | **但願他在教會中、並在基督耶穌裏、得著榮耀、直到世世代代、永永遠遠。阿們。** |

**第 4 章：合一的生命与新人的生活**

**主题**

* **教会的合一与恩赐
信徒在基督里合而为一，且有不同的属灵恩赐，为了教会的建造与成长。**
* **脱去旧人、穿上新人
基督徒应活出与呼召相称的新生活。**

**要义**

1. **在合一中彼此服事：虽然信徒有不同的恩赐和职分，但教会只有一个身体、一位主、一位灵，应当竭力保守圣灵所赐的合一（4:1-6、4:11-16）。**
2. **生命的更新：弃绝从前的恶行，靠圣灵更新心志，活出公义、圣洁与真理（4:17-24）。**
3. **爱中行事：在言语、行为和待人处事上彼此恩慈、饶恕，如同神在基督里饶恕了我们（4:25-32）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **4:1** | **我為主被囚的勸你們、既然蒙召、行事為人就當與蒙召的恩相稱．** |
| **4:2** | **凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、** |
| **4:3** | **用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。** |
| **4:4** | **身體只有一個、聖靈只有一個、正如你們蒙召、同有一個指望、** |
| **4:5** | **一主、一信、一洗、** |
| **4:6** | **一　神、就是眾人的父、超乎眾人之上、貫乎眾人之中、也住在眾人之內。** |
| **4:7** | **我們各人蒙恩、都是照基督所量給各人的恩賜。** |
| **4:8** | **所以經上說、『他升上高天的時候、擄掠了仇敵、將各樣的恩賜賞給人。』** |
| **4:9** | **（既說升上、豈不是先降在地下麼．** |
| **4:10** | **那降下的、就是遠升諸天之上要充滿萬有的。)** |
| **4:11** | **他所賜的有使徒、有先知．有傳福音的．有牧師和教師．** |
| **4:12** | **為要成全聖徒、各盡其職、建立基督的身體．** |
| **4:13** | **直等到我們眾人在真道上同歸於一、認識　神的兒子、得以長大成人、滿有基督長成的身量．** |
| **4:14** | **使我們不再作小孩子、中了人的詭計、和欺騙的法術、被一切異教之風搖動、飄來飄去、就隨從各樣的異端．** |
| **4:15** | **惟用愛心說誠實話、凡事長進、連於元首基督．** |
| **4:16** | **全身都靠他聯絡得合式、百節各按各職、照著各體的功用、彼此相助、便叫身體漸漸增長、在愛中建立自己。** |
| **4:17** | **所以我說、且在主裏確實的說、你們行事、不要再像外邦人存虛妄的心行事．** |
| **4:18** | **他們心地昏昧、與　神所賜的生命隔絕了、都因自己無知、心裏剛硬．** |
| **4:19** | **良心既然喪盡、就放縱私慾、貪行種種的污穢。** |
| **4:20** | **你們學了基督、卻不是這樣．** |
| **4:21** | **如果你們聽過他的道、領了他的教、學了他的真理、** |
| **4:22** | **就要脫去你們從前行為上的舊人．這舊人是因私慾的迷惑、漸漸變壞的．** |
| **4:23** | **又要將你們的心志改換一新．** |
| **4:24** | **並且穿上新人．這新人是照著　神的形像造的、有真理的仁義、和聖潔。** |
| **4:25** | **所以你們要棄絕謊言、各人與鄰舍說實話．因為我們是互相為肢體。** |
| **4:26** | **生氣卻不要犯罪．不可含怒到日落．** |
| **4:27** | **也不可給魔鬼留地步。** |
| **4:28** | **從前偷竊的、不要再偷．總要勞力、親手作正經事、就可有餘、分給那缺少的人。** |
| **4:29** | **污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。** |
| **4:30** | **不要叫　神的聖靈擔憂．你們原是受了他的印記、等候得贖的日子來到。** |
| **4:31** | **一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒、〔或作陰毒〕都當從你們中間除掉．** |
| **4:32** | **並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕、正如　神在基督裏饒恕了你們一樣。** |

**第 5 章：在爱中行事与家庭关系**

**主题**

* **基督徒的圣洁与生活准则
在日常生活中效法基督的爱，远离黑暗的行为。**
* **家庭婚姻的教导
丈夫与妻子之间要彼此顺服、彼此相爱，正如基督与教会的关系。**

**要义**

1. **效法神、在爱中行事：基督徒要弃绝淫乱、污秽、贪婪等罪行，成为光明之子（5:1-14）。**
2. **智慧地生活：要爱惜光阴，被圣灵充满，常常以诗章、颂词、灵歌彼此对说，也要常常感谢神（5:15-20）。**
3. **婚姻关系：妻子顺服丈夫，丈夫爱妻子，效法基督爱教会，为教会舍己（5:22-33）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **5:1** | **所以你們該效法　神、好像蒙慈愛的兒女一樣．** |
| **5:2** | **也要憑愛心行事、正如基督愛我們、為我們捨了自己、當作馨香的供物、和祭物、獻與　神。** |
| **5:3** | **至於淫亂、並一切污穢、或是貪婪、在你們中間連提都不可、方合聖徒的體統。** |
| **5:4** | **淫詞、妄語、和戲笑的話、都不相宜、總要說感謝的話。** |
| **5:5** | **因為你們確實的知道、無論是淫亂的、是污穢的、是有貪心的、在基督和　神的國裏、都是無分的．有貪心的、就與拜偶像的一樣。** |
| **5:6** | **不要被人虛浮的話欺哄．因這些事、　神的忿怒必臨到那悖逆之子。** |
| **5:7** | **所以你們不要與他們同夥。** |
| **5:8** | **從前你們是暗昧的、但如今在主裏面是光明的、行事為人就當像光明的子女．** |
| **5:9** | **光明所結的果子、就是一切良善、公義、誠實．** |
| **5:10** | **總要察驗何為主所喜悅的事。** |
| **5:11** | **那暗昧無益的事、不要與人同行、倒要責備行這事的人．** |
| **5:12** | **因為他們暗中所行的、就是提起來、也是可恥的。** |
| **5:13** | **凡事受了責備、就被光顯明出來．因為一切能顯明的、就是光。** |
| **5:14** | **所以主說、你這睡著的人、當醒過來、從死裏復活、基督就要光照你了。** |
| **5:15** | **你們要謹慎行事、不要像愚昧人、當像智慧人．** |
| **5:16** | **要愛惜光陰、因為現今的世代邪惡。** |
| **5:17** | **不要作糊塗人、要明白主的旨意如何。** |
| **5:18** | **不要醉酒、酒能使人放蕩、乃要被聖靈充滿。** |
| **5:19** | **當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說、口唱心和的讚美主．** |
| **5:20** | **凡事要奉我們主耶穌基督的名、常常感謝父　神。** |
| **5:21** | **又當存敬畏基督的心、彼此順服。** |
| **5:22** | **你們作妻子的、當順服自己的丈夫、如同順服主．** |
| **5:23** | **因為丈夫是妻子的頭、如同基督是教會的頭．他又是教會全體的救主。** |
| **5:24** | **教會怎樣順服基督、妻子也要怎樣凡事順服丈夫。** |
| **5:25** | **你們作丈夫的、要愛你們的妻子、正如基督愛教會、為教會捨己．** |
| **5:26** | **要用水藉著道、把教會洗淨、成為聖潔、** |
| **5:27** | **可以獻給自己、作個榮耀的教會、毫無玷污皺紋等類的病、乃是聖潔沒有瑕疵的。** |
| **5:28** | **丈夫也當照樣愛妻子、如同愛自己的身子．愛妻子、便是愛自己了。** |
| **5:29** | **從來沒有人恨惡自己的身子、總是保養顧惜、正像基督待教會一樣．** |
| **5:30** | **因我們是他身上的肢體。〔有古卷在此有就是他的骨他的肉〕** |
| **5:31** | **為這個緣故、人要離開父母、與妻子連合、二人成為一體。** |
| **5:32** | **這是極大的奧祕、但我是指著基督和教會說的。** |
| **5:33** | **然而你們各人都當愛妻子、如同愛自己一樣．妻子也當敬重他的丈夫。** |

**第 6 章：人际关系与属灵争战**

**主题**

* **人际关系的准则
包含父母与儿女、主人与仆人的教导，核心在于“在主里”彼此尊重与忠心。**
* **属灵争战
信徒要靠主的大能，穿戴神所赐的全副军装，抵挡魔鬼的诡计。**

**要义**

1. **家庭与社会关系：**
	* **儿女要听从、孝敬父母（6:1-3），父母要按主的教训教导儿女（6:4）。**
	* **仆人（雇员）与主人（雇主）要彼此敬畏与恩待（6:5-9）。**
2. **属灵争战的必要性：信徒面对的不仅是有形环境，更是邪灵势力，需要属灵装备（6:10-12）。**
3. **神所赐的全副军装：真理的带子、公义的护心镜、平安的福音鞋、信心的藤牌、救恩的头盔、圣灵的宝剑（6:13-17），并以祷告作为最终依靠（6:18-20）。**

**总结**

* **核心主题：基督里信徒的身份、恩典救恩、教会的合一与奥秘，实践在家庭与社会关系上，并在属灵争战中依靠神的大能。**
* **要义：**
	1. **在基督里的救赎与拣选，并享受各样属灵福气；**
	2. **教会作为基督的身体，合一、彼此相爱；**
	3. **舍弃旧人、穿上新人，活出圣洁的生命；**
	4. **在日常关系中实践爱与顺服；**
	5. **靠着属灵军装面对争战，得胜有余。**

|  |  |
| --- | --- |
| **6:1** | **你們作兒女的、要在主裏聽從父母、這是理所當然的。** |
| **6:2** | **要孝敬父母、使你得福、在世長壽．這是第一條帶應許的誡命。** |
| **6:3** | **見上節** |
| **6:4** | **你們作父親的、不要惹兒女的氣、只要照著主的教訓和警戒、養育他們。** |
| **6:5** | **你們作僕人的、要懼怕戰兢、用誠實的心聽從你們肉身的主人、好像聽從基督一般。** |
| **6:6** | **不要只在眼前事奉、像是討人喜歡的、要像基督的僕人、從心裏遵行　神的旨意．** |
| **6:7** | **甘心事奉、好像服事主、不像服事人。** |
| **6:8** | **因為曉得各人所行的善事、不論是為奴的、是自主的、都必按所行的得主的賞賜。** |
| **6:9** | **你們作主人的待僕人、也是一理、不要威嚇他們．因為知道他們和你們、同有一位主在天上、他並不偏待人。** |
| **6:10** | **我還有末了的話、你們要靠著主、倚賴他的大能大力、作剛強的人。** |
| **6:11** | **要穿戴　神所賜的全副軍裝、就能抵擋魔鬼的詭計。** |
| **6:12** | **因我們並不是與屬血氣的爭戰、乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的、以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。〔兩爭戰原文都作摔跤〕** |
| **6:13** | **所以要拿起　神所賜的全副軍裝、好在磨難的日子、抵擋仇敵、並且成就了一切、還能站立得住。** |
| **6:14** | **所以要站穩了、用真理當作帶子束腰、用公義當作護心鏡遮胸．** |
| **6:15** | **又用平安的福音、當作預備走路的鞋穿在腳上．** |
| **6:16** | **此外又拿著信德當作籐牌、可以滅盡那惡者一切的火箭．** |
| **6:17** | **並戴上救恩的頭盔、拿著聖靈的寶劍、就是　神的道．** |
| **6:18** | **靠著聖靈、隨時多方禱告祈求、並要在此儆醒不倦、為眾聖徒祈求、** |
| **6:19** | **也為我祈求、使我得著口才、能以放膽、開口講明福音的奧祕、** |
| **6:20** | **（我為這福音的奧祕、作了帶鎖鍊的使者)並使我照著當盡的本分、放膽講論。** |
| **6:21** | **今有所親愛忠心事奉主的兄弟推基古、他要把我的事情並我的景況如何、全告訴你們叫你們知道。** |
| **6:22** | **我特意打發他到你們那裏去、好叫你們知道我們的光景、又叫他安慰你們的心。** |
| **6:23** | **願平安、仁愛、信心、從父　神和主耶穌基督、歸與弟兄們。** |
| **6:24** | **並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人、都蒙恩惠。** |