**神学研讨 第59课 以弗所书.2章 3/16/2025**

**以弗所书整体组成了一个交错对称的结构：**

* + **A. 问候（一1-2）；**
  + **B. 属灵的福气（一3-14）；**
  + **C. 圣灵光照的认识（一15-23）；**
  + **D. 出死入生的地位（二1-10）；**
  + **E. 在基督里归为一体（二11-22）；**
  + **F. 为合一的实际祷告（三1-21）；**
  + **E1. 在身体里保守合一（四1-16）；**
  + **D1. 脱旧穿新的生活（四17-五14）；**
  + **C1. 圣灵充满的生活（五15-六9）；**
  + **B1. 属灵的争战（六10-20）；**
  + **A1. 祝福（六21-24）。**

**第 2 章：因信称义与合一的教会**

**主题**

* **因恩典得救与新生命  
  信徒从死在过犯罪恶中被救赎，完全出于神的恩典。**
* **犹太人与外邦人的合一  
  神通过基督破除隔断，建立祂的新群体——教会。**

**要义**

1. **恩典与信心：得救是本乎恩、因着信，不是出于人的行为或功德（2:1-10）。**
2. **与基督同活：信徒与基督一同复活、一同坐在天上，分享属天地位与祝福。**
3. **教会的合一：基督是和平，拆毁犹太人与外邦人之间的墙，二者在主里成为一体（2:11-22）。**

**【弗二1】「你们死在过犯罪恶之中，祂叫你们活过来。」**

**【弗二2】「那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。」**

**【弗二3】「我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体和心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。」**

* 二1-10的主题是「出死入生的地位」，与四17-五14「脱旧穿新的生活」前后呼应。保罗刚刚谈到神的大能大力如何使基督复活、坐在天上，现在接着阐述这浩大的能力如何运行在信徒身上，把罪人变为圣徒，与基督一同复活、坐在天上。
* 1-7节原文是一个长句，主语是「神」（4节），三个主要动词是「与……一同活过来」（5节），「与……一同复活」，以及「与……一同坐在」。
* 1-3节描述信徒重生之前的绝望光景。世人在没信主之前，都已经「死在过犯罪恶之中」，身体在走向坟墓，灵性「与神所赐的生命隔绝了」，不再能与神交通，也不可能产生得救的信心（8节），任何自我改善都是徒然的。
  + 「过犯」原文的意思是走错了路，做了不该做的事；「罪恶」原文的意思是偏离了标准，不做该做的事。这两个名词原文都是复数，表示人不断地明知故犯。
  + 「祂叫你们活过来」，是和合本为了使译文流畅加上去的。
* **无论是外邦人还是犹太人，亚当后裔的灵命一出生就是「死」的**，**对神毫无反应，肉体却如行尸走肉，还在过犯罪恶中「行事为人」（2节），但早已属于死亡的领域，受到世界、撒但和肉体的辖制：**
  + 他们「随从今世的风俗」（2节），被反对神的思想和价值观支配，自以为「如神能知道善恶」（创三5），结果是「称恶为善，称善为恶，以暗为光，以光为暗，以苦为甜，以甜为苦」（赛五20）。
  + 他们「顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵」（2节），不但随从这世界的价值观，也顺服「这世界的神」（林后四4）。属世的价值观乃是撒但借以牢笼、迷惑人的圈套，好让「全世界都卧在那恶者手下」（约壹五19）。
  + 他们不但随从世界的价值观、顺服世界的统治者，生活也沉溺于罪恶，「放纵肉体的私欲，随着肉体和心中所喜好的去行」（3节）。「肉体」代表堕落的人性，「肉体的私欲」指出于堕落人性的欲望。罪人以自我为中心，「心中所喜好的」都已经被罪扭曲，还用理性将罪合理化（罗一21），心安理得地走向死亡：「有一条路，人以为正，至终成为死亡之路」（箴十四12）。
* 无论外邦人还是犹太人，在重生之前都是「随从」世界、「顺服」撒但、「放纵」肉体的「可怒之子」（3节），只配承受神对罪的忿怒（罗一18；二5、8；约三36）。世界、撒但和肉体是我们属灵生命的三大仇敌，信徒一生都要与这三个仇敌争战。

**【弗二4】「然而，神既有丰富的怜悯，因祂爱我们的大爱，」**

**【弗二5】「当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。」**

**【弗二6】「祂又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，」**

**【弗二7】「要将祂极丰富的恩典，就是祂在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。」**

* 4-7节宣告信徒命运的转折。
* 正当人类处于绝望的罪恶光景中（1-3节），「然而」（4节），命运却出现了一个出死入生的重大转折，让人如释重负。人的灵命已经死亡（1节），出死入生的转折不是因为人的觉悟、立志或行为，而是「因祂爱我们的大爱」（4节），所以「有丰富的怜悯」。1-3节漆黑绝望的背景，反衬出了神「荣耀的恩典」（一6）。神「向我们这信的人所显的能力是何等浩大」（一19），能把那些不值得爱的「悖逆之子」（2节）、不配怜悯的「可怒之子」（3节）恢复到祂起初创造的心意里。神的怜悯和大爱，在我们的生命中成就了三件大事：
  + **第一，「当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来」（5a），这是灵性的苏醒。只有神主动使灵命已死的人活过来，人才能与神恢复交通。所以保罗情不自禁地插了一句「你们得救是本乎恩」（5b），到第8节再详细解释。**
  + **第二，「祂又叫我们与基督一同复活」（6a），也就是从基督得着新的生命，价值观焕然一新：「你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边」（西三1）。**
  + **第三，叫我们与基督「一同坐在天上」（6b），虽然活在地上，却已经成为「天上的国民」（腓三20），不再受属地的风俗文化、思想价值和名利荣辱的捆绑，而是站在天上看透万事（林前二15）、用属天的生命接触一切。**
* 神让我们与基督「一同活过来」、「一同复活」、「一同坐在天上」，是要领我们进入基督的身体，让教会「将祂极丰富的恩典，就是祂在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看」（7节），「使祂的荣耀得着称赞」（一14）。

**【弗二8】「你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；」**

**【弗二9】「也不是出于行为，免得有人自夸。」**

**【弗二10】「我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。」**

* 8-9节解释什么是神「极丰富的恩典，就是祂在基督耶稣里向我们所施的恩慈」（7节）。
  1. 「你们得救是本乎恩，也是因着信」（8a），救恩的基础是恩典（罗十一6），途径是信心（罗三25）。救恩完全根据神白白的恩典，出于神的大爱和怜悯（4节），是人所不配得、也赚不到的。凡是倚靠行为得到的，也会因着行为失去；只有本乎恩典的，才有可能永存.
  2. 接受恩典的唯一途径是信心，这信心并非功德，不能使人配得救恩，只是接受救恩的途径。
  3. 「这并不是出于自己，乃是神所赐的」（8b）。指示代词「这」原文是中性单数，而「恩」和「信」原文都是阴性名词；因此，「这」是指整个救恩的原则：「你们得救是本乎恩，也因着信」，其中既包括「恩」、也包括「信」。一个人在重生之前，灵命已经「死在过犯罪恶之中」（1节），既无力自我拯救、也无法生发信心，所以恩典和信心都不是出于自己，都是神所赐的白白礼物，只能归荣耀于神。「神从创立世界以前」（一4）就为我们预备了拣选的恩典，也为我们预备了宝贵的信心（徒十三48；彼后一1；林前十二3）。
  4. 这救恩「也不是出于行为，免得有人自夸」（9节）。人若可以凭着良心、道德或律法做个好人，就可以自己作自己的救主、自己敬拜自己。因此，「自夸」意味着被骄傲吞噬，意味着自以为神、与神为敌（雅四6），自我拯救的努力也毁于一旦。所以保罗反复警告各种版本的「行为」（罗三20、28；四1-5；加二16；提后一9；多三5），「既是出于恩典，就不在乎行为；不然，恩典就不是恩典了」（罗十一6）。行为与恩典的一线之隔，就是「自夸」；人无论用什么方式来自诩心志、摆上，还是表白爱心、敬畏，这些就成为行为；人若夸口信心，信心也会成为变相的行为。
* 第10节进一步解释为什么救恩「不是出于行为」，原文以「因为」开始，「行善」的「行和「行为」原文是同一个词。
  1. **「我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的」，救恩是神的工作，信徒是神的杰作，「若有人在基督里，他就是新造的人」。只有神才能创造这种新生命，人的行为无法模仿，正如瓦器不能自己造自己。**
  2. 神创造的目的，是「为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的」（10节；太五16），「热心为善」（多二14）是新生命圣洁的性情（一4）。因此，**善行不是得救的依据，而是得救的果子**，「因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意」（腓二13）。神透过我们行出的善，不是按着人的标准做好事，更不是「行事为人，随从今世的风俗」（2节），而是行「神所预备叫我们行的」。出于人的善行标准，只要能抚慰良心就行；出于人的爱心和正义感，很快就会随风逝去，只有仇恨能维持千年。

**【弗二11】「所以你们应当记念：你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的；这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。」**

**【弗二12】「那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。」**

**【弗二13】「你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着祂的血，已经得亲近了。」**

* 二11-22的主题是「在基督里归为一体」，与四1-16「在身体里保守合一」前后呼应。
* 信徒的得救是神的工作（10节），「所以」（11节），得救之后也要接受神进一步的工作，被神带进基督的身体。11-13节回顾了外邦信徒地位的转折。
* 「你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的」，指从血缘的角度看，收信的信徒都不是犹太人，是没有与神立约的外邦民族。「割礼」就是切割男性生殖器的包皮，被神用来作为与亚伯拉罕和他后裔「立约的证据」。犹太男孩必须在出生的第八日行割礼。「这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的」，指犹太人历来都有选民的优越感，在属灵和社交上都不屑与外邦人为伍。
* **在重生得救之前，外邦人的处境有五大悲惨之处：**
  1. **「与基督无关」，没有弥赛亚的拯救盼望。**
  2. **「在以色列国民以外」，无分于选民的属灵地位。**
  3. **「在所应许的诸约上是局外人」，无权承受应许的福分。应许之约是无条件的，包括亚伯拉罕之约、大卫之约和新约。**
  4. **「活在世上没有指望」，人生是绝望的，所有的理想和目标，终点都是死亡。**
  5. **「没有神」，外邦人崇拜许多偶像，有「许多的神，许多的主」，但没有一个人认识和敬拜独一真神，生命毫无意义。(是被邪灵辖制的工具)**
* 外邦人「从前远离神」，因为罪使他们与神隔绝。他们本来「与基督无关」，「如今却在基督耶稣里，靠着祂的血」，解决了罪的问题，所以「已经得亲近」神了。这与拒绝基督的犹太人表面「亲近」神、心却「远离」神正好相反。

**【弗二14】「因祂使我们和睦，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；」**

**【弗二15】「而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下借着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。」**

**【弗二16】「既在十字架上灭了冤仇，便借这十字架使两下归为一体，与神和好了，」**

**【弗二17】「并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。」**

**【弗二18】「因为我们两下借着祂被一个圣灵所感，得以进到父面前。」**

* 外邦人之所以「已经得亲近」（13节）神了，是「因祂使我们和睦」（14a），也就是「因祂是我们的和睦」（14a原文）。14-18节从四个角度阐述了基督怎样使人和睦：
  1. 基督「将两下合而为一」（14节）。基督是「和平之君」（赛九6），「平安」是祂降世的目的（路二14；弥五5；该二9；亚九10）；在基督之外的一切和平都是表面、短暂、虚假的一团和气，只有基督才是我们真正的和睦；只有基督才能「拆毁了中间隔断的墙」（14节），使外邦人和犹太人「合而为一」。
     + 「中间隔断的墙」，比喻犹太人和外邦人之间的隔阂，包括「那记在律法上的规条」。耶路撒冷圣殿范围和外邦人院之间有一圈三肘高的石墙，外邦人擅自进入就要被处死。保罗之所以此时在罗马的监狱中，就是因为被诬告带外邦人越过了这堵墙（徒二十一28-30）。
  2. 基督「将两下借着自己造成一个新人」。方法是基督在十字架上「以自己的身体废掉冤仇」（15节）。冤仇的根源「就是那记在律法上的规条」：关于洁净、礼仪的规条，使犹太人和外邦人彼此为敌；关于罪的规条，使人与神彼此为敌。但是，基督的死成全了律法，「律法的总结就是基督，使凡信祂的都得着义」，并且在祂里面被「造成一个新人」，就是基督的身体教会。外邦人没有变成犹太人，犹太人也没有变成外邦人，他们都变成另外一种新人类，不再有天然人出身和背景的区别，「如此便成就了和睦」。
  3. **基督「使两下归为一体，与神和好了」。「一体」就是基督的身体教会，十字架的「挽回祭」，挽回了神对罪人的公义怒气，进入基督身体的人都「与神和好」了。**
  4. 基督使「两下借着祂被一个圣灵所感，得以进到父面前」（18节）。「并且来传和平的福音」（17节），可译为「并且祂来传和平的福音」，指基督不但是我们的和睦（14节），祂也来传和平的福音，也就是透过祂的道、借着祂的身体教会传福音。这福音要像赛五十二7和五十七19所说的「给你们远处的人，也给那近处的人」（17节），也就是外邦人和犹太人。救恩乃是根据圣父的拣选和预定（一4）、因着圣子的代赎和传道（15-16节）、借着圣灵的感动（18节），最后使人「得以进到父面前」。基督使人和睦的结果，不但使远离神的外邦人得以亲近神（13节），而且使「悖逆之子」（2节）和「可怒之子」（3节）有资格把神称为自己的「父」；不但使外邦人和犹太人彼此和睦，而且使他们成为一家人（19节），一起称神为「父」。

**【弗二19】「这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了；」**

**【弗二20】「并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石，」**

**【弗二21】「各房靠祂联络得合式，渐渐成为主的圣殿。」**

**【弗二22】「你们也靠祂同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。」**

* 19-22节描述了合一的结果。
* 外邦人「进到父面前」（18节）的结果，是使他们成为「天上的国民」（腓三20）、得了「儿子的名分」（一5）：「你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了」（19节）。在当时的社会里，「外人和客旅」是寄居者，没有当地公民的权利。但外邦信徒不但被允许进入神的国度，而且完全「是神家里的人了」。
* 外邦信徒成为蒙神救赎团体中的一部分，并不表示教会代替了以色列，因为「新人」（15节）和「一体」（16节）不是指外邦人被接纳为犹太人，而是指外邦信徒和犹太信徒共同成为一种新人类。「圣徒」，指从世界被分别出来见证主、事奉神的「成圣的人」（徒二十六18），包括还没有以色列之前的得救者。
* 20-22节用旧约的圣殿来形容教会这一全新的团体。过去，外邦人不准进入人手所造的殿；现在，外邦信徒和犹太信徒却一同被「造成一个新人」（15节），「渐渐成为主的圣殿」（21节）。
  1. 这座建筑的根基：是「被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石」（20节）。
     + 「被建造」指明了一个事实，不是信徒在一起群策群力建造教会，而是人作为「活石」（彼前二5）、被神使用来建造教会。人若没有重生得救，就不能在教会里有地位；而每一个重生得救的人，都不可能在教会之外找到地位。
     + 教会是「被建造在使徒和先知的根基上」，而不是建造在领导才能或心理技巧上。「先知」，指新约教会里的先知。「使徒和先知」的事奉是建立教会的根基，他们的见证和教导已经成文为新约圣经，使教会得以成为「真理的柱石和根基」（提前三15）。
     + 基督耶稣作为「房角石」，是这根基的一部分（林前三11）。古代中东人在建造房屋安放根基时，先在最外角安置「房角石」，作为建筑物底部转角处的基石，用以连接墙垣，支持和稳定整个建筑物。基督是教会的「房角石」，比喻基督是建造教会和联络全体的基准，祂为教会定界，所有的信徒都必须借着与祂的关系，才能找到自己真正的地位和用途。
  2. 这座建筑的建造：是「各房靠祂联络得合式，渐渐成为主的圣殿」（21节）。
     + 「各房靠祂联络得合式」，指每块石头切割得当，才能在没有水泥的古代精确地连结在一起。原先彼此为敌的信徒，现在要在教会里和睦同居，就要「凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心」（四2-3）。
     + 「渐渐成为主的圣殿」，可译为「渐渐长成在主里的圣殿」（英文ESV译本），表明教会是不断增长的有机体。教会的建造是基督身量的增长，而不是会友人数的增加；不是方法技巧的改进，乃是属灵生命的生长。教会是基督的，而不是人的，不能把世界的观念或方法等带入教会，把教会变成人的社团。教会是祷告、敬拜的「圣殿」（太二十一13），是神与人交通的地方，而不是信徒社交应酬、慈善互助的场所，更不是推销属灵产品、慰藉世人情感的地方。教会建造的目标，是「满有基督长成的身量」（四13），让神在祂的圣殿中得着安息之所（赛六十六1），而不是提供更多的活动、满足人的需要。
  3. 这座建筑的功能：是「你们也靠祂同被建造，成为神借着圣灵居住的所在」（22节），三一神的三个位格全都参与其中：
     + 这殿能让人的生命有意义。「你们也靠祂同被建造」，表明所有的信徒都要被神带进教会，在基督里面互相联络、同被建造。
     + 这殿能让神能得着安息，「成为神借着圣灵居住的所在」。大卫想为神建造圣殿的时候，神宣告祂并不需要人手所造的殿；神允许所罗门建殿的时候，神启示圣殿只是让百姓享用祂同在的地方（代下六18-21）。但在新约里，神却明确地宣告，要把教会作为祂「借着圣灵居住的所在」。圣灵住在每个信徒里面（约十四17；约壹三24），所以每个信徒都是「圣灵的殿」（林前六19）；圣灵也住在信徒的团体里，所以教会也是「神的殿」（林前三16；林后六16）。神借着先知以赛亚宣告：「天是我的座位；地是我的脚凳。你们要为我造何等的殿宇？哪里是我安息的地方呢」（赛六十六1），接着又宣告：「这一切都是我手所造的，所以就都有了。但我所看顾的，就是虚心痛悔、因我话而战兢的人」。教会就是那些「虚心痛悔、因我话而战兢的人」组成的安息之所，在新天新地里，神将永远以永世里的教会、新耶路撒冷为居所（启二十一22）。

**第 3 章：教会的奥秘与保罗的祷告**

**主题**

* **教会的奥秘  
  外邦人借着福音在基督里与犹太人同为后嗣、同为一体，同蒙应许。**
* **保罗的职事与祷告  
  保罗为外邦人作传福音的使者，并再次为信徒的内在力量和爱心祷告。**

**要义**

1. **教会奥秘的启示：外邦人和犹太人在基督里同为一体，这在旧约时代是隐藏的奥秘，如今在新约时代被启示出来（3:1-6）。**
2. **宣讲福音的使命：保罗自己是神恩典的管家，负责向外邦人传扬基督那测不透的丰富（3:7-13）。**
3. **属灵力量的祷告：保罗再次为信徒求力量，使他们因信基督住在心里，在爱中扎根，得以明白基督的爱（3:14-21）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **3:1** | **因此、我保羅為你們外邦人作了基督耶穌被囚的、替你們祈禱．〔此句乃照對十四節所加〕** |
| **3:2** | **諒必你們曾聽見　神賜恩給我、將關切你們的職分託付我、** |
| **3:3** | **用啟示使我知道福音的奧祕、正如我以前略略寫過的．** |
| **3:4** | **你們念了、就能曉得我深知基督的奧祕．** |
| **3:5** | **這奧祕在以前的世代、沒有叫人知道、像如今藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知一樣．** |
| **3:6** | **這奧祕就是外邦人在基督耶穌裏、藉著福音、得以同為後嗣、同為一體、同蒙應許。** |
| **3:7** | **我作了這福音的執事、是照　神的恩賜．這恩賜是照他運行的大能賜給我的．** |
| **3:8** | **我本來比眾聖徒中最小的還小．然而他還賜我這恩典、叫我把基督那測不透的豐富、傳給外邦人．** |
| **3:9** | **又使眾人都明白、這歷代以來隱藏在創造萬物之　神裏的奧祕、是如何安排的．** |
| **3:10** | **為要藉著教會、使天上執政的、掌權的、現在得知　神百般的智慧．** |
| **3:11** | **這是照　神從萬世以前、在我們主基督耶穌裏所定的旨意。** |
| **3:12** | **我們因信耶穌、就在他裏面放膽無懼、篤信不疑的來到　神面前。** |
| **3:13** | **所以我求你們、不要因我為你們所受的患難喪膽．這原是你們的榮耀。** |
| **3:14** | **因此。我在父面前屈膝、** |
| **3:15** | **（天上地上的各〔或作全〕家、都是從他得名)** |
| **3:16** | **求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量剛強起來、** |
| **3:17** | **使基督因你們的信、住在你們心裏、叫你們的愛心、有根有基、** |
| **3:18** | **能以和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊高深、** |
| **3:19** | **並知道這愛是過於人所能測度的、便叫　神一切所充滿的、充滿了你們。** |
| **3:20** | **神能照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的．** |
| **3:21** | **但願他在教會中、並在基督耶穌裏、得著榮耀、直到世世代代、永永遠遠。阿們。** |

**第 4 章：合一的生命与新人的生活**

**主题**

* **教会的合一与恩赐  
  信徒在基督里合而为一，且有不同的属灵恩赐，为了教会的建造与成长。**
* **脱去旧人、穿上新人  
  基督徒应活出与呼召相称的新生活。**

**要义**

1. **在合一中彼此服事：虽然信徒有不同的恩赐和职分，但教会只有一个身体、一位主、一位灵，应当竭力保守圣灵所赐的合一（4:1-6、4:11-16）。**
2. **生命的更新：弃绝从前的恶行，靠圣灵更新心志，活出公义、圣洁与真理（4:17-24）。**
3. **爱中行事：在言语、行为和待人处事上彼此恩慈、饶恕，如同神在基督里饶恕了我们（4:25-32）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **4:1** | **我為主被囚的勸你們、既然蒙召、行事為人就當與蒙召的恩相稱．** |
| **4:2** | **凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、** |
| **4:3** | **用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。** |
| **4:4** | **身體只有一個、聖靈只有一個、正如你們蒙召、同有一個指望、** |
| **4:5** | **一主、一信、一洗、** |
| **4:6** | **一　神、就是眾人的父、超乎眾人之上、貫乎眾人之中、也住在眾人之內。** |
| **4:7** | **我們各人蒙恩、都是照基督所量給各人的恩賜。** |
| **4:8** | **所以經上說、『他升上高天的時候、擄掠了仇敵、將各樣的恩賜賞給人。』** |
| **4:9** | **（既說升上、豈不是先降在地下麼．** |
| **4:10** | **那降下的、就是遠升諸天之上要充滿萬有的。)** |
| **4:11** | **他所賜的有使徒、有先知．有傳福音的．有牧師和教師．** |
| **4:12** | **為要成全聖徒、各盡其職、建立基督的身體．** |
| **4:13** | **直等到我們眾人在真道上同歸於一、認識　神的兒子、得以長大成人、滿有基督長成的身量．** |
| **4:14** | **使我們不再作小孩子、中了人的詭計、和欺騙的法術、被一切異教之風搖動、飄來飄去、就隨從各樣的異端．** |
| **4:15** | **惟用愛心說誠實話、凡事長進、連於元首基督．** |
| **4:16** | **全身都靠他聯絡得合式、百節各按各職、照著各體的功用、彼此相助、便叫身體漸漸增長、在愛中建立自己。** |
| **4:17** | **所以我說、且在主裏確實的說、你們行事、不要再像外邦人存虛妄的心行事．** |
| **4:18** | **他們心地昏昧、與　神所賜的生命隔絕了、都因自己無知、心裏剛硬．** |
| **4:19** | **良心既然喪盡、就放縱私慾、貪行種種的污穢。** |
| **4:20** | **你們學了基督、卻不是這樣．** |
| **4:21** | **如果你們聽過他的道、領了他的教、學了他的真理、** |
| **4:22** | **就要脫去你們從前行為上的舊人．這舊人是因私慾的迷惑、漸漸變壞的．** |
| **4:23** | **又要將你們的心志改換一新．** |
| **4:24** | **並且穿上新人．這新人是照著　神的形像造的、有真理的仁義、和聖潔。** |
| **4:25** | **所以你們要棄絕謊言、各人與鄰舍說實話．因為我們是互相為肢體。** |
| **4:26** | **生氣卻不要犯罪．不可含怒到日落．** |
| **4:27** | **也不可給魔鬼留地步。** |
| **4:28** | **從前偷竊的、不要再偷．總要勞力、親手作正經事、就可有餘、分給那缺少的人。** |
| **4:29** | **污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。** |
| **4:30** | **不要叫　神的聖靈擔憂．你們原是受了他的印記、等候得贖的日子來到。** |
| **4:31** | **一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒、〔或作陰毒〕都當從你們中間除掉．** |
| **4:32** | **並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕、正如　神在基督裏饒恕了你們一樣。** |

**第 5 章：在爱中行事与家庭关系**

**主题**

* **基督徒的圣洁与生活准则  
  在日常生活中效法基督的爱，远离黑暗的行为。**
* **家庭婚姻的教导  
  丈夫与妻子之间要彼此顺服、彼此相爱，正如基督与教会的关系。**

**要义**

1. **效法神、在爱中行事：基督徒要弃绝淫乱、污秽、贪婪等罪行，成为光明之子（5:1-14）。**
2. **智慧地生活：要爱惜光阴，被圣灵充满，常常以诗章、颂词、灵歌彼此对说，也要常常感谢神（5:15-20）。**
3. **婚姻关系：妻子顺服丈夫，丈夫爱妻子，效法基督爱教会，为教会舍己（5:22-33）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **5:1** | **所以你們該效法　神、好像蒙慈愛的兒女一樣．** |
| **5:2** | **也要憑愛心行事、正如基督愛我們、為我們捨了自己、當作馨香的供物、和祭物、獻與　神。** |
| **5:3** | **至於淫亂、並一切污穢、或是貪婪、在你們中間連提都不可、方合聖徒的體統。** |
| **5:4** | **淫詞、妄語、和戲笑的話、都不相宜、總要說感謝的話。** |
| **5:5** | **因為你們確實的知道、無論是淫亂的、是污穢的、是有貪心的、在基督和　神的國裏、都是無分的．有貪心的、就與拜偶像的一樣。** |
| **5:6** | **不要被人虛浮的話欺哄．因這些事、　神的忿怒必臨到那悖逆之子。** |
| **5:7** | **所以你們不要與他們同夥。** |
| **5:8** | **從前你們是暗昧的、但如今在主裏面是光明的、行事為人就當像光明的子女．** |
| **5:9** | **光明所結的果子、就是一切良善、公義、誠實．** |
| **5:10** | **總要察驗何為主所喜悅的事。** |
| **5:11** | **那暗昧無益的事、不要與人同行、倒要責備行這事的人．** |
| **5:12** | **因為他們暗中所行的、就是提起來、也是可恥的。** |
| **5:13** | **凡事受了責備、就被光顯明出來．因為一切能顯明的、就是光。** |
| **5:14** | **所以主說、你這睡著的人、當醒過來、從死裏復活、基督就要光照你了。** |
| **5:15** | **你們要謹慎行事、不要像愚昧人、當像智慧人．** |
| **5:16** | **要愛惜光陰、因為現今的世代邪惡。** |
| **5:17** | **不要作糊塗人、要明白主的旨意如何。** |
| **5:18** | **不要醉酒、酒能使人放蕩、乃要被聖靈充滿。** |
| **5:19** | **當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說、口唱心和的讚美主．** |
| **5:20** | **凡事要奉我們主耶穌基督的名、常常感謝父　神。** |
| **5:21** | **又當存敬畏基督的心、彼此順服。** |
| **5:22** | **你們作妻子的、當順服自己的丈夫、如同順服主．** |
| **5:23** | **因為丈夫是妻子的頭、如同基督是教會的頭．他又是教會全體的救主。** |
| **5:24** | **教會怎樣順服基督、妻子也要怎樣凡事順服丈夫。** |
| **5:25** | **你們作丈夫的、要愛你們的妻子、正如基督愛教會、為教會捨己．** |
| **5:26** | **要用水藉著道、把教會洗淨、成為聖潔、** |
| **5:27** | **可以獻給自己、作個榮耀的教會、毫無玷污皺紋等類的病、乃是聖潔沒有瑕疵的。** |
| **5:28** | **丈夫也當照樣愛妻子、如同愛自己的身子．愛妻子、便是愛自己了。** |
| **5:29** | **從來沒有人恨惡自己的身子、總是保養顧惜、正像基督待教會一樣．** |
| **5:30** | **因我們是他身上的肢體。〔有古卷在此有就是他的骨他的肉〕** |
| **5:31** | **為這個緣故、人要離開父母、與妻子連合、二人成為一體。** |
| **5:32** | **這是極大的奧祕、但我是指著基督和教會說的。** |
| **5:33** | **然而你們各人都當愛妻子、如同愛自己一樣．妻子也當敬重他的丈夫。** |

**第 6 章：人际关系与属灵争战**

**主题**

* **人际关系的准则  
  包含父母与儿女、主人与仆人的教导，核心在于“在主里”彼此尊重与忠心。**
* **属灵争战  
  信徒要靠主的大能，穿戴神所赐的全副军装，抵挡魔鬼的诡计。**

**要义**

1. **家庭与社会关系：**
   * **儿女要听从、孝敬父母（6:1-3），父母要按主的教训教导儿女（6:4）。**
   * **仆人（雇员）与主人（雇主）要彼此敬畏与恩待（6:5-9）。**
2. **属灵争战的必要性：信徒面对的不仅是有形环境，更是邪灵势力，需要属灵装备（6:10-12）。**
3. **神所赐的全副军装：真理的带子、公义的护心镜、平安的福音鞋、信心的藤牌、救恩的头盔、圣灵的宝剑（6:13-17），并以祷告作为最终依靠（6:18-20）。**

**总结**

* **核心主题：基督里信徒的身份、恩典救恩、教会的合一与奥秘，实践在家庭与社会关系上，并在属灵争战中依靠神的大能。**
* **要义：**
  1. **在基督里的救赎与拣选，并享受各样属灵福气；**
  2. **教会作为基督的身体，合一、彼此相爱；**
  3. **舍弃旧人、穿上新人，活出圣洁的生命；**
  4. **在日常关系中实践爱与顺服；**
  5. **靠着属灵军装面对争战，得胜有余。**

|  |  |
| --- | --- |
| **6:1** | **你們作兒女的、要在主裏聽從父母、這是理所當然的。** |
| **6:2** | **要孝敬父母、使你得福、在世長壽．這是第一條帶應許的誡命。** |
| **6:3** | **見上節** |
| **6:4** | **你們作父親的、不要惹兒女的氣、只要照著主的教訓和警戒、養育他們。** |
| **6:5** | **你們作僕人的、要懼怕戰兢、用誠實的心聽從你們肉身的主人、好像聽從基督一般。** |
| **6:6** | **不要只在眼前事奉、像是討人喜歡的、要像基督的僕人、從心裏遵行　神的旨意．** |
| **6:7** | **甘心事奉、好像服事主、不像服事人。** |
| **6:8** | **因為曉得各人所行的善事、不論是為奴的、是自主的、都必按所行的得主的賞賜。** |
| **6:9** | **你們作主人的待僕人、也是一理、不要威嚇他們．因為知道他們和你們、同有一位主在天上、他並不偏待人。** |
| **6:10** | **我還有末了的話、你們要靠著主、倚賴他的大能大力、作剛強的人。** |
| **6:11** | **要穿戴　神所賜的全副軍裝、就能抵擋魔鬼的詭計。** |
| **6:12** | **因我們並不是與屬血氣的爭戰、乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的、以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。〔兩爭戰原文都作摔跤〕** |
| **6:13** | **所以要拿起　神所賜的全副軍裝、好在磨難的日子、抵擋仇敵、並且成就了一切、還能站立得住。** |
| **6:14** | **所以要站穩了、用真理當作帶子束腰、用公義當作護心鏡遮胸．** |
| **6:15** | **又用平安的福音、當作預備走路的鞋穿在腳上．** |
| **6:16** | **此外又拿著信德當作籐牌、可以滅盡那惡者一切的火箭．** |
| **6:17** | **並戴上救恩的頭盔、拿著聖靈的寶劍、就是　神的道．** |
| **6:18** | **靠著聖靈、隨時多方禱告祈求、並要在此儆醒不倦、為眾聖徒祈求、** |
| **6:19** | **也為我祈求、使我得著口才、能以放膽、開口講明福音的奧祕、** |
| **6:20** | **（我為這福音的奧祕、作了帶鎖鍊的使者)並使我照著當盡的本分、放膽講論。** |
| **6:21** | **今有所親愛忠心事奉主的兄弟推基古、他要把我的事情並我的景況如何、全告訴你們叫你們知道。** |
| **6:22** | **我特意打發他到你們那裏去、好叫你們知道我們的光景、又叫他安慰你們的心。** |
| **6:23** | **願平安、仁愛、信心、從父　神和主耶穌基督、歸與弟兄們。** |
| **6:24** | **並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人、都蒙恩惠。** |

**第一章：神在基督里的救赎计划**

**主题：**

* 神的恩典拣选我们，使我们在基督里得救，并赐下属灵的福气。
* 保罗为信徒祷告，使他们明白神的恩典和能力。

**要义：**

1. **属灵的福气**（1:3-14）：信徒在基督里被拣选、得救赎、得产业，并受圣灵印记。
2. **保罗的祷告**（1:15-23）：求神赐信徒智慧，使他们明白神的呼召、基督的荣耀和能力。

**第二章：因恩典得救，成为神的家**

**主题：**

* 信徒原本死在罪中，因神的恩典和信心得救，不是靠行为。
* 犹太人与外邦人在基督里合一，成为神的圣殿。

**要义：**

1. **因恩典得救**（2:1-10）：我们本是死在罪中，但神因爱使我们复活，救恩是神的恩典。
2. **基督使我们合一**（2:11-22）：外邦人与犹太人在基督里成为一个新人，都是神的家人。

**第三章：基督的奥秘与教会的使命**

**主题：**

* 福音的奥秘是：外邦人与犹太人在基督里同为后嗣、同为一体。
* 保罗为信徒祷告，使他们被神的爱充满。

**要义：**

1. **基督的奥秘**（3:1-13）：外邦人与犹太人因福音同得基业，这是神隐藏已久的奥秘。
2. **保罗的祷告**（3:14-21）：求神使信徒明白基督的爱，充满神的一切丰盛。

**第四章：教会的合一与信徒的新生命**

**主题：**

* 信徒应当在基督里合一，彼此相爱，各尽其职，使教会成长。
* 信徒要脱去旧人，穿上新人，活出圣洁的生命。

**要义：**

1. **教会的合一**（4:1-16）：要竭力保守合一，基督所赐的恩赐使教会成熟。
2. **新生命的实践**（4:17-32）：信徒要弃绝旧的行为，活出仁爱、真理和圣洁的生活。

**第五章：效法基督，圣洁生活**

**主题：**

* 信徒要效法神，以爱心生活，远离罪恶。
* 夫妻关系反映基督与教会的关系。

**要义：**

1. **基督徒的圣洁生活**（5:1-21）：不可贪婪、污秽、醉酒，要在光明中行事，以诗歌敬拜神。
2. **婚姻中的基督之爱**（5:22-33）：丈夫要爱妻子，如同基督爱教会；妻子要顺服丈夫，如同教会顺服基督。

**第六章：属灵争战与基督徒的责任**

**主题：**

* 信徒在家庭、社会和灵性上都要遵行神的旨意。
* 需要穿戴神的全副军装，抵挡属灵的攻击。

**要义：**

1. **家庭与社会的责任**（6:1-9）：子女当孝敬父母，主人与仆人要彼此敬畏神。
2. **属灵争战**（6:10-20）：信徒要靠主刚强，穿戴属灵军装（真理带、公义护心镜、福音鞋、信心盾牌、救恩头盔、圣灵宝剑）。
3. **保罗的代祷请求**（6:21-24）：保罗请求代祷，并祝福信徒平安与恩惠。

**总结**

📌 **1-3章（信仰的根基）**：强调**信徒在基督里的地位**（得救、合一、充满神的爱）。  
📌 **4-6章（信仰的实践）**：教导**如何活出合一、圣洁、爱心，并在属灵争战中站立得稳**。

**以弗所书的核心信息**：信徒因恩典得救，要在基督里合一，活出新生命，并靠神得胜。

以下是**以弗所书**各章的金句，每章选取一节具有代表性和影响力的经文：

**📖 以弗所书各章金句**

**📌 第一章：属灵的福气与神的拣选**

🔹 **以弗所书 1:3**  
「愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。」

**📌 第二章：因恩典得救**

🔹 **以弗所书 2:8-9**  
「你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。」

**📌 第三章：基督的爱与保罗的祷告**

🔹 **以弗所书 3:20-21**  
「神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！」

**📌 第四章：教会合一与信徒的新生命**

🔹 **以弗所书 4:1-3**  
「我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。」

**📌 第五章：效法基督的爱**

🔹 **以弗所书 5:1-2**  
「所以你们要效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。」

**📌 第六章：属灵军装与争战**

🔹 **以弗所书 6:11**  
「要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。」

**总结**

📖 **以弗所书**的金句强调：

* **神的恩典**（1:3, 2:8-9）
* **基督的爱**（3:20-21, 5:1-2）
* **教会的合一**（4:1-3）
* **属灵的争战**（6:11）

这些经文帮助我们**认识自己的身份**，并**在生活中活出基督的生命**！ 🙏✨

**第 1 章：属灵福分与保罗的祷告**

**主题**

* **在基督里丰盛的属灵福气  
  介绍信徒在基督里得蒙拣选、救赎与基业的奇妙恩典。**
* **保罗为信徒的祷告  
  保罗祈求信徒得智慧和启示，认识基督的荣耀与大能。**

**要义**

1. **三一神的工作：圣父的拣选、圣子的救赎、圣灵的印记与凭据（1:3-14）。**
2. **教会在基督里的身份：信徒在基督里不仅得救，更有被神赐下的各样属灵福气。**
3. **认识神的大能：保罗为教会祷告，求神赐下智慧与启示，好叫人能明白神的呼召、丰富和大能（1:15-23）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **1:1** | **奉　神旨意、作基督耶穌使徒的保羅、寫信給在以弗所的聖徒、就是在基督耶穌裏有忠心的人．** |
| **1:2** | **願恩惠平安、從　神我們的父、和主耶穌基督、歸與你們。** |
| **1:3** | **願頌讚歸與我們主耶穌基督的父　神、他在基督裏、曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣．** |
| **1:4** | **就如　神從創立世界以前、在基督裏揀選了我們、使我們在他面前成為聖潔、無有瑕疵．** |
| **1:5** | **又因愛我們、就按著自己意旨所喜悅的、預定我們、藉著耶穌基督得兒子的名分、** |
| **1:6** | **使他榮耀的恩典得著稱讚．這恩典是他在愛子裏所賜給我們的。** |
| **1:7** | **我們藉這愛子的血、得蒙救贖、過犯得以赦免、乃是照他豐富的恩典．** |
| **1:8** | **這恩典是　神用諸般智慧聰明、充充足足賞給我們的、** |
| **1:9** | **都是照他自己所預定的美意、叫我們知道他旨意的奧祕、** |
| **1:10** | **要照所安排的、在日期滿足的時候、使天上地上一切所有的、都在基督裏面同歸於一。** |
| **1:11** | **我們也在他裏面得了基業、〔得或作成〕這原是那位隨己意行作萬事的、照著他旨意所預定的．** |
| **1:12** | **叫他的榮耀、從我們這首先在基督裏有盼望的人、可以得著稱讚。** |
| **1:13** | **你們既聽見真理的道、就是那叫你們得救的福音、也信了基督、既然信他、就受了所應許的聖靈為印記．** |
| **1:14** | **這聖靈、是我們得基業的憑據、〔原文作質〕直等到　神之民〔民原文作產業〕被贖、使他的榮耀得著稱讚。** |
| **1:15** | **因此、我既聽見你們信從主耶穌、親愛眾聖徒、** |
| **1:16** | **就為你們不住的感謝　神、禱告的時候、常提到你們．** |
| **1:17** | **求我們主耶穌基督的　神、榮耀的父、將那賜人智慧和啟示的靈、賞給你們、使你們真知道他．** |
| **1:18** | **並且照明你們心中的眼睛、使你們知道他的恩召有何等指望．他在聖徒中得的基業、有何等豐盛的榮耀．** |
| **1:19** | **並知道他向我們這信的人所顯的能力、是何等浩大、** |
| **1:20** | **就是照他在基督身上、所運行的大能大力、使他從死裏復活、叫他在天上坐在自己的右邊、** |
| **1:21** | **遠超過一切執政的、掌權的、有能的、主治的、和一切有名的．不但是今世的、連來世的也都超過了．** |
| **1:22** | **又將萬有服在他的腳下、使他為教會作萬有之首．** |
| **1:23** | **教會是他的身體、是那充滿萬有者所充滿的。** |

**第 2 章：因信称义与合一的教会**

**主题**

* **因恩典得救与新生命  
  信徒从死在过犯罪恶中被救赎，完全出于神的恩典。**
* **犹太人与外邦人的合一  
  神通过基督破除隔断，建立祂的新群体——教会。**

**要义**

1. **恩典与信心：得救是本乎恩、因着信，不是出于人的行为或功德（2:1-10）。**
2. **与基督同活：信徒与基督一同复活、一同坐在天上，分享属天地位与祝福。**
3. **教会的合一：基督是和平，拆毁犹太人与外邦人之间的墙，二者在主里成为一体（2:11-22）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **2:1** | **你們死在過犯罪惡之中、他叫你們活過來．** |
| **2:2** | **那時、你們在其中行事為人隨從今世的風俗、順服空中掌權者的首領、就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈．** |
| **2:3** | **我們從前也都在他們中間、放縱肉體的私慾、隨著肉體和心中所喜好的去行、本為可怒之子、和別人一樣．** |
| **2:4** | **然而　神既有豐富的憐憫．因他愛我們的大愛、** |
| **2:5** | **當我們死在過犯中的時候、便叫我們與基督一同活過來．（你們得救是本乎恩)** |
| **2:6** | **他又叫我們與基督耶穌一同復活、一同坐在天上、** |
| **2:7** | **要將他極豐富的恩典、就是他在基督耶穌裏向我們所施的恩慈、顯明給後來的世代看．** |
| **2:8** | **你們得救是本乎恩、也因著信、這並不是出於自己、乃是　神所賜的．** |
| **2:9** | **也不是出於行為、免得有人自誇。** |
| **2:10** | **我們原是他的工作、在基督耶穌裏造成的、為要叫我們行善、就是　神所預備叫我們行的。** |
| **2:11** | **所以你們應當記念、你們從前按肉體是外邦人、是稱為沒受割禮的這名原是那些憑人手在肉身上稱為受割禮之人所起的．** |
| **2:12** | **那時、你們與基督無關、在以色列國民以外、在所應許的諸約上是局外人．並且活在世上沒有指望、沒有　神。** |
| **2:13** | **你們從前遠離　神的人、如今卻在基督耶穌裏、靠著他的血、已經得親近了。** |
| **2:14** | **因他使我們和睦、〔原文作因他是我們的和睦〕將兩下合而為一、拆毀了中間隔斷的牆．** |
| **2:15** | **而且以自己的身體、廢掉冤仇、就是那記在律法上的規條．為要將兩下、藉著自己造成一個新人、如此便成就了和睦．** |
| **2:16** | **既在十字架上滅了冤仇、便藉這十字架、使兩下歸為一體、與　神和好了．** |
| **2:17** | **並且來傳和平的福音給你們遠處的人、也給那近處的人。** |
| **2:18** | **因為我們兩下藉著他被一個聖靈所感、得以進到父面前。** |
| **2:19** | **這樣、你們不再作外人、和客旅、是與聖徒同國、是　神家裏的人了．** |
| **2:20** | **並且被建造在使徒和先知的根基上、有基督耶穌自己為房角石．** |
| **2:21** | **各〔或作全〕房靠他聯絡得合式、漸漸成為主的聖殿．** |
| **2:22** | **你們也靠他同被建造成為　神藉著聖靈居住的所在。** |

**第 3 章：教会的奥秘与保罗的祷告**

**主题**

* **教会的奥秘  
  外邦人借着福音在基督里与犹太人同为后嗣、同为一体，同蒙应许。**
* **保罗的职事与祷告  
  保罗为外邦人作传福音的使者，并再次为信徒的内在力量和爱心祷告。**

**要义**

1. **教会奥秘的启示：外邦人和犹太人在基督里同为一体，这在旧约时代是隐藏的奥秘，如今在新约时代被启示出来（3:1-6）。**
2. **宣讲福音的使命：保罗自己是神恩典的管家，负责向外邦人传扬基督那测不透的丰富（3:7-13）。**
3. **属灵力量的祷告：保罗再次为信徒求力量，使他们因信基督住在心里，在爱中扎根，得以明白基督的爱（3:14-21）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **3:1** | **因此、我保羅為你們外邦人作了基督耶穌被囚的、替你們祈禱．〔此句乃照對十四節所加〕** |
| **3:2** | **諒必你們曾聽見　神賜恩給我、將關切你們的職分託付我、** |
| **3:3** | **用啟示使我知道福音的奧祕、正如我以前略略寫過的．** |
| **3:4** | **你們念了、就能曉得我深知基督的奧祕．** |
| **3:5** | **這奧祕在以前的世代、沒有叫人知道、像如今藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知一樣．** |
| **3:6** | **這奧祕就是外邦人在基督耶穌裏、藉著福音、得以同為後嗣、同為一體、同蒙應許。** |
| **3:7** | **我作了這福音的執事、是照　神的恩賜．這恩賜是照他運行的大能賜給我的．** |
| **3:8** | **我本來比眾聖徒中最小的還小．然而他還賜我這恩典、叫我把基督那測不透的豐富、傳給外邦人．** |
| **3:9** | **又使眾人都明白、這歷代以來隱藏在創造萬物之　神裏的奧祕、是如何安排的．** |
| **3:10** | **為要藉著教會、使天上執政的、掌權的、現在得知　神百般的智慧．** |
| **3:11** | **這是照　神從萬世以前、在我們主基督耶穌裏所定的旨意。** |
| **3:12** | **我們因信耶穌、就在他裏面放膽無懼、篤信不疑的來到　神面前。** |
| **3:13** | **所以我求你們、不要因我為你們所受的患難喪膽．這原是你們的榮耀。** |
| **3:14** | **因此。我在父面前屈膝、** |
| **3:15** | **（天上地上的各〔或作全〕家、都是從他得名)** |
| **3:16** | **求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量剛強起來、** |
| **3:17** | **使基督因你們的信、住在你們心裏、叫你們的愛心、有根有基、** |
| **3:18** | **能以和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊高深、** |
| **3:19** | **並知道這愛是過於人所能測度的、便叫　神一切所充滿的、充滿了你們。** |
| **3:20** | **神能照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的．** |
| **3:21** | **但願他在教會中、並在基督耶穌裏、得著榮耀、直到世世代代、永永遠遠。阿們。** |

**第 4 章：合一的生命与新人的生活**

**主题**

* **教会的合一与恩赐  
  信徒在基督里合而为一，且有不同的属灵恩赐，为了教会的建造与成长。**
* **脱去旧人、穿上新人  
  基督徒应活出与呼召相称的新生活。**

**要义**

1. **在合一中彼此服事：虽然信徒有不同的恩赐和职分，但教会只有一个身体、一位主、一位灵，应当竭力保守圣灵所赐的合一（4:1-6、4:11-16）。**
2. **生命的更新：弃绝从前的恶行，靠圣灵更新心志，活出公义、圣洁与真理（4:17-24）。**
3. **爱中行事：在言语、行为和待人处事上彼此恩慈、饶恕，如同神在基督里饶恕了我们（4:25-32）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **4:1** | **我為主被囚的勸你們、既然蒙召、行事為人就當與蒙召的恩相稱．** |
| **4:2** | **凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、** |
| **4:3** | **用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。** |
| **4:4** | **身體只有一個、聖靈只有一個、正如你們蒙召、同有一個指望、** |
| **4:5** | **一主、一信、一洗、** |
| **4:6** | **一　神、就是眾人的父、超乎眾人之上、貫乎眾人之中、也住在眾人之內。** |
| **4:7** | **我們各人蒙恩、都是照基督所量給各人的恩賜。** |
| **4:8** | **所以經上說、『他升上高天的時候、擄掠了仇敵、將各樣的恩賜賞給人。』** |
| **4:9** | **（既說升上、豈不是先降在地下麼．** |
| **4:10** | **那降下的、就是遠升諸天之上要充滿萬有的。)** |
| **4:11** | **他所賜的有使徒、有先知．有傳福音的．有牧師和教師．** |
| **4:12** | **為要成全聖徒、各盡其職、建立基督的身體．** |
| **4:13** | **直等到我們眾人在真道上同歸於一、認識　神的兒子、得以長大成人、滿有基督長成的身量．** |
| **4:14** | **使我們不再作小孩子、中了人的詭計、和欺騙的法術、被一切異教之風搖動、飄來飄去、就隨從各樣的異端．** |
| **4:15** | **惟用愛心說誠實話、凡事長進、連於元首基督．** |
| **4:16** | **全身都靠他聯絡得合式、百節各按各職、照著各體的功用、彼此相助、便叫身體漸漸增長、在愛中建立自己。** |
| **4:17** | **所以我說、且在主裏確實的說、你們行事、不要再像外邦人存虛妄的心行事．** |
| **4:18** | **他們心地昏昧、與　神所賜的生命隔絕了、都因自己無知、心裏剛硬．** |
| **4:19** | **良心既然喪盡、就放縱私慾、貪行種種的污穢。** |
| **4:20** | **你們學了基督、卻不是這樣．** |
| **4:21** | **如果你們聽過他的道、領了他的教、學了他的真理、** |
| **4:22** | **就要脫去你們從前行為上的舊人．這舊人是因私慾的迷惑、漸漸變壞的．** |
| **4:23** | **又要將你們的心志改換一新．** |
| **4:24** | **並且穿上新人．這新人是照著　神的形像造的、有真理的仁義、和聖潔。** |
| **4:25** | **所以你們要棄絕謊言、各人與鄰舍說實話．因為我們是互相為肢體。** |
| **4:26** | **生氣卻不要犯罪．不可含怒到日落．** |
| **4:27** | **也不可給魔鬼留地步。** |
| **4:28** | **從前偷竊的、不要再偷．總要勞力、親手作正經事、就可有餘、分給那缺少的人。** |
| **4:29** | **污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。** |
| **4:30** | **不要叫　神的聖靈擔憂．你們原是受了他的印記、等候得贖的日子來到。** |
| **4:31** | **一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒、〔或作陰毒〕都當從你們中間除掉．** |
| **4:32** | **並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕、正如　神在基督裏饒恕了你們一樣。** |

**第 5 章：在爱中行事与家庭关系**

**主题**

* **基督徒的圣洁与生活准则  
  在日常生活中效法基督的爱，远离黑暗的行为。**
* **家庭婚姻的教导  
  丈夫与妻子之间要彼此顺服、彼此相爱，正如基督与教会的关系。**

**要义**

1. **效法神、在爱中行事：基督徒要弃绝淫乱、污秽、贪婪等罪行，成为光明之子（5:1-14）。**
2. **智慧地生活：要爱惜光阴，被圣灵充满，常常以诗章、颂词、灵歌彼此对说，也要常常感谢神（5:15-20）。**
3. **婚姻关系：妻子顺服丈夫，丈夫爱妻子，效法基督爱教会，为教会舍己（5:22-33）。**

|  |  |
| --- | --- |
| **5:1** | **所以你們該效法　神、好像蒙慈愛的兒女一樣．** |
| **5:2** | **也要憑愛心行事、正如基督愛我們、為我們捨了自己、當作馨香的供物、和祭物、獻與　神。** |
| **5:3** | **至於淫亂、並一切污穢、或是貪婪、在你們中間連提都不可、方合聖徒的體統。** |
| **5:4** | **淫詞、妄語、和戲笑的話、都不相宜、總要說感謝的話。** |
| **5:5** | **因為你們確實的知道、無論是淫亂的、是污穢的、是有貪心的、在基督和　神的國裏、都是無分的．有貪心的、就與拜偶像的一樣。** |
| **5:6** | **不要被人虛浮的話欺哄．因這些事、　神的忿怒必臨到那悖逆之子。** |
| **5:7** | **所以你們不要與他們同夥。** |
| **5:8** | **從前你們是暗昧的、但如今在主裏面是光明的、行事為人就當像光明的子女．** |
| **5:9** | **光明所結的果子、就是一切良善、公義、誠實．** |
| **5:10** | **總要察驗何為主所喜悅的事。** |
| **5:11** | **那暗昧無益的事、不要與人同行、倒要責備行這事的人．** |
| **5:12** | **因為他們暗中所行的、就是提起來、也是可恥的。** |
| **5:13** | **凡事受了責備、就被光顯明出來．因為一切能顯明的、就是光。** |
| **5:14** | **所以主說、你這睡著的人、當醒過來、從死裏復活、基督就要光照你了。** |
| **5:15** | **你們要謹慎行事、不要像愚昧人、當像智慧人．** |
| **5:16** | **要愛惜光陰、因為現今的世代邪惡。** |
| **5:17** | **不要作糊塗人、要明白主的旨意如何。** |
| **5:18** | **不要醉酒、酒能使人放蕩、乃要被聖靈充滿。** |
| **5:19** | **當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說、口唱心和的讚美主．** |
| **5:20** | **凡事要奉我們主耶穌基督的名、常常感謝父　神。** |
| **5:21** | **又當存敬畏基督的心、彼此順服。** |
| **5:22** | **你們作妻子的、當順服自己的丈夫、如同順服主．** |
| **5:23** | **因為丈夫是妻子的頭、如同基督是教會的頭．他又是教會全體的救主。** |
| **5:24** | **教會怎樣順服基督、妻子也要怎樣凡事順服丈夫。** |
| **5:25** | **你們作丈夫的、要愛你們的妻子、正如基督愛教會、為教會捨己．** |
| **5:26** | **要用水藉著道、把教會洗淨、成為聖潔、** |
| **5:27** | **可以獻給自己、作個榮耀的教會、毫無玷污皺紋等類的病、乃是聖潔沒有瑕疵的。** |
| **5:28** | **丈夫也當照樣愛妻子、如同愛自己的身子．愛妻子、便是愛自己了。** |
| **5:29** | **從來沒有人恨惡自己的身子、總是保養顧惜、正像基督待教會一樣．** |
| **5:30** | **因我們是他身上的肢體。〔有古卷在此有就是他的骨他的肉〕** |
| **5:31** | **為這個緣故、人要離開父母、與妻子連合、二人成為一體。** |
| **5:32** | **這是極大的奧祕、但我是指著基督和教會說的。** |
| **5:33** | **然而你們各人都當愛妻子、如同愛自己一樣．妻子也當敬重他的丈夫。** |

**第 6 章：人际关系与属灵争战**

**主题**

* **人际关系的准则  
  包含父母与儿女、主人与仆人的教导，核心在于“在主里”彼此尊重与忠心。**
* **属灵争战  
  信徒要靠主的大能，穿戴神所赐的全副军装，抵挡魔鬼的诡计。**

**要义**

1. **家庭与社会关系：**
   * **儿女要听从、孝敬父母（6:1-3），父母要按主的教训教导儿女（6:4）。**
   * **仆人（雇员）与主人（雇主）要彼此敬畏与恩待（6:5-9）。**
2. **属灵争战的必要性：信徒面对的不仅是有形环境，更是邪灵势力，需要属灵装备（6:10-12）。**
3. **神所赐的全副军装：真理的带子、公义的护心镜、平安的福音鞋、信心的藤牌、救恩的头盔、圣灵的宝剑（6:13-17），并以祷告作为最终依靠（6:18-20）。**

**总结**

* **核心主题：基督里信徒的身份、恩典救恩、教会的合一与奥秘，实践在家庭与社会关系上，并在属灵争战中依靠神的大能。**
* **要义：**
  1. **在基督里的救赎与拣选，并享受各样属灵福气；**
  2. **教会作为基督的身体，合一、彼此相爱；**
  3. **舍弃旧人、穿上新人，活出圣洁的生命；**
  4. **在日常关系中实践爱与顺服；**
  5. **靠着属灵军装面对争战，得胜有余。**

|  |  |
| --- | --- |
| **6:1** | **你們作兒女的、要在主裏聽從父母、這是理所當然的。** |
| **6:2** | **要孝敬父母、使你得福、在世長壽．這是第一條帶應許的誡命。** |
| **6:3** | **見上節** |
| **6:4** | **你們作父親的、不要惹兒女的氣、只要照著主的教訓和警戒、養育他們。** |
| **6:5** | **你們作僕人的、要懼怕戰兢、用誠實的心聽從你們肉身的主人、好像聽從基督一般。** |
| **6:6** | **不要只在眼前事奉、像是討人喜歡的、要像基督的僕人、從心裏遵行　神的旨意．** |
| **6:7** | **甘心事奉、好像服事主、不像服事人。** |
| **6:8** | **因為曉得各人所行的善事、不論是為奴的、是自主的、都必按所行的得主的賞賜。** |
| **6:9** | **你們作主人的待僕人、也是一理、不要威嚇他們．因為知道他們和你們、同有一位主在天上、他並不偏待人。** |
| **6:10** | **我還有末了的話、你們要靠著主、倚賴他的大能大力、作剛強的人。** |
| **6:11** | **要穿戴　神所賜的全副軍裝、就能抵擋魔鬼的詭計。** |
| **6:12** | **因我們並不是與屬血氣的爭戰、乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的、以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。〔兩爭戰原文都作摔跤〕** |
| **6:13** | **所以要拿起　神所賜的全副軍裝、好在磨難的日子、抵擋仇敵、並且成就了一切、還能站立得住。** |
| **6:14** | **所以要站穩了、用真理當作帶子束腰、用公義當作護心鏡遮胸．** |
| **6:15** | **又用平安的福音、當作預備走路的鞋穿在腳上．** |
| **6:16** | **此外又拿著信德當作籐牌、可以滅盡那惡者一切的火箭．** |
| **6:17** | **並戴上救恩的頭盔、拿著聖靈的寶劍、就是　神的道．** |
| **6:18** | **靠著聖靈、隨時多方禱告祈求、並要在此儆醒不倦、為眾聖徒祈求、** |
| **6:19** | **也為我祈求、使我得著口才、能以放膽、開口講明福音的奧祕、** |
| **6:20** | **（我為這福音的奧祕、作了帶鎖鍊的使者)並使我照著當盡的本分、放膽講論。** |
| **6:21** | **今有所親愛忠心事奉主的兄弟推基古、他要把我的事情並我的景況如何、全告訴你們叫你們知道。** |
| **6:22** | **我特意打發他到你們那裏去、好叫你們知道我們的光景、又叫他安慰你們的心。** |
| **6:23** | **願平安、仁愛、信心、從父　神和主耶穌基督、歸與弟兄們。** |
| **6:24** | **並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人、都蒙恩惠。** |